

Time zones of countries around the world and world time zone map

If at this time in this country it is afternoon, in some places it is evening. This is due to the continuous variation of meridians and each meridian is measured in a time zone.

In the old days, when there were no clocks, people used to use the sun as the standard to determine daily time. Later, when life became more modern, people could easily calculate the time zones around the world. In each different country, there will be different hours.

The earth has 24 meridians dividing the earth's surface into 24 equal parts. Each meridian corresponds to 1 time zone. Helps us easily calculate the time difference between countries. However, the above division is only a general basis; Specific time zones are built based on local agreements, which have an important element of national territorial unification. Therefore, on the world map, many exceptions can be seen, and the time difference between some time zones can be less than 1 hour.

Time zones of countries around the world

Below is a table of time zones of countries arranged in alphabetical order for readers to easily follow.

Starts with the letter A

Country name - City	time zone
Afghanistan - Kabul	GMT+4.30
Albania - Tirane	GMT+1.00
Algeria - Algiers	GMT+1.00
Andorra - Andorra La Vella	GMT+1.00
Angola - Luanda	GMT+1.00
Antigua and Barbuda - Saint John's	GMT - 4.00
Argentina - Buenos Aires	GMT - 3.00
Armenia - Yerevan	GMT+4.00
Australia - Australian Capital Territory - Canberra	GMT+10.00
Austria - Vienna	GMT+1.00
Azerbaijan - Baku	GMT+4.00

Starts with the letter B

Country name - City	time zone
Bahamas - Nassau	GMT - 5.00
Bahrain - Al Manamah	GMT+3.00
Bangladesh - Dhaka	GMT+6.00
Barbados - Bridgetown	GMT - 4.00
Belarus - Minsk	GMT+2.00
Belgium - Brussels	GMT+1.00
Belize - Belmopan	GMT - 6.00
Benin - Porto Novo	GMT+1.00
Bhutan - Thimphu	GMT+6.00
Bolivia - La Paz	GMT - 4.00
Bosnia - Herzegovina - Sarajevo	GMT+1.00
Botswana - Gaborone	GMT+2.00
Brazil - Distrito Federal - Brasilia	GMT - 3.00
Brunei Darussalam - Bandar Seri Begawan	GMT+8.00
Bulgaria - Sofia	GMT+2.00
Burkina Faso - Ouagadougou	GMT 0.00
Burundi - Bujumbura	GMT+2.00

Starts with the letter C

Country name - City	time zone
Cambodia - Phnom Penh	GMT+7.00
Cameroon - Yaounde	GMT+1.00
Canada - Ontario - Ottawa	GMT - 5.00
Cape Verde - Praia	GMT - 1.00
Central African Republic - Bangui	GMT+1.00
Chad - Ndjamena	GMT+1.00
Chile - Santiago	GMT - 4.00
China - Beijing	GMT+8.00
Colombia - Bogota	GMT - 5.00
Comoros - Moroni	GMT+3.00
Congo - Brazzaville	GMT+1.00
Congo Dem. Rep. - Kinshasa	GMT+1.00
Cook Islands - Rarotonga	GMT - 10.00
Costa Rica - San Jose	GMT - 6.00
Cote D'Ivoire - Yamoussoukro	GMT 0.00

Croatia - Zagreb	GMT+1.00
Cuba - Havana	GMT - 5.00
Cyprus - Nicosia	GMT+2.00
Czech Republic - Prague	GMT+1.00

Starts with the letter D

Country name - City	time zone
Denmark - Copenhagen	GMT+1.00
Djibouti - Djibouti	GMT+3.00
Dominica - Roseau	GMT - 4.00
Dominican Republic - Santo Domingo	GMT - 4.00

Starts with the letter E

Country name - City	time zone
East Timor - Dili	GMT+9.00
Ecuador - Quito	GMT - 5.00
Egypt - Cairo	GMT+2.00
El Salvador - San Salvador	GMT - 6.00
Equatorial Guinea - Malabo	GMT+1.00
Eritrea - Asmera	GMT+3.00
Estonia - Tallinn	GMT+2.00
Ethiopia - Addis Ababa	GMT+3.00

Starts with the letter F

Country name - City	time zone
Fiji - Suva	GMT 0.00
Finland - Helsinki	GMT+2.00
France - Paris	GMT+1.00

Starts with the letter G

Country name - City	time zone
Gabon - Libreville	GMT+1.00
Gambia - Banjul	GMT 0.00
Georgia - Tbilisi	GMT+4.00
Germany - Berlin - Berlin	GMT+1.00
Ghana - Accra	GMT 0.00

Greece - Athens	GMT+2.00
Grenada - Saint George's	GMT - 4.00
Guatemala - Guatemala	GMT - 6.00
Guinea - Conakry	GMT 0.00
Guinea Bissau - Bissau	GMT 0.00
Guyana - Georgetown	GMT - 4.00

Starts with the letter H

Country name - City	time zone
Haiti - Port-au-Prince	GMT - 5.00
Honduras - Tegucigalpa	GMT - 6.00
Hungary - Budapest	GMT + 1.00

B?t ??u b?ng ch? I

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Iceland - Reykjavik	GMT 0.00
India - New Delhi	GMT + 5.30
Indonesia - Java - Jakarta	GMT + 7.00
Iran - Tehran	GMT + 3.30
Iraq - Baghdad	GMT + 3.00
Ireland - Dublin	GMT 0.00
Isle of Man - Douglas	GMT 0.00
Israel - Jerusalem	GMT + 2.00
Italy - Rome	GMT + 1.00

B?t ??u b?ng ch? J

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Jamaica - Kingston	GMT - 5.00
Japan - Tokyo	GMT + 9.00
Jordan - Amman	GMT + 2.00

B?t ??u b?ng ch? K

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Kazakstan - Astana	GMT + 6.00
Kenya - Nairobi	GMT + 3.00
Kiribati - Tarawa	GMT + 12.00

Kosovo - Pristina	GMT + 1.00
Kuwait - Kuwait City	GMT + 3.00
Kyrgyzstan - Bishkek	GMT + 5.00

B?t ??u b?ng ch? L

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Laos - Vientiane	GMT + 7.00
Latvia - Riga	GMT + 2.00
Lebanon - Beirut	GMT + 2.00
Lesotho - Maseru	GMT + 2.00
Liberia - Monrovia	GMT 0.00
Libya - Tripoli	GMT + 2.00
Liechtenstein - Vaduz	GMT + 1.00
Lithuania - Vilnius	GMT + 2.00
Luxembourg - Luxembourg	GMT + 1.00

B?t ??u b?ng ch? M

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Macedonia - Skopje	GMT + 1.00
Madagascar - Antananarivo	GMT + 3.00
Malawi - Lilongwe	GMT + 2.00
Malaysia - Kuala Lumpur	GMT + 8.00
Mali - Bamako	GMT 0.00
Malta - Valletta	GMT + 1.00
Mauritania - Nouakchott	GMT 0.00
Mauritius - Port Louis	GMT + 4.00
Mexico - Mexico City	GMT - 6.00
Moldova - Kishinev	GMT + 2.00
Monaco - Monaco	GMT + 1.00
Mongolia - Ulaanbaatar	GMT + 8.00
Morocco - Rabat	GMT 0.00
Mozambique - Maputto	GMT + 2.00
Myanmar - Rangoon	GMT + 6.30

B?t ??u b?ng ch? N

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
----------------------	---------

Namibia - Windhoek	GMT + 1.00
Nauru - Makwa	GMT + 12.00
Nepal - Kathmandu	GMT + 6.00
Netherlands - Amsterdam	GMT + 1.00
New Zealand - Wellington	GMT + 12.00
Nicaragua - Managua	GMT - 6.00
Niger - Niamey	GMT + 1.00
Nigeria - Abuja	GMT + 1.00
Niue - Alofi	GMT - 11.00
North Korea - Pyongyang	GMT + 9.00
Norway - Oslo	GMT + 1.00

B?t ??u b?ng ch? O

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Oman - Muscat	GMT + 4.00

B?t ??u b?ng ch? P

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Pakistan - Islamabad	GMT + 5.00
Palau - Koror	GMT + 9.00
Panama - Panama	GMT - 5.00
Papua New Guinea - Port Moresby	GMT + 10.00
Paraguay - Asuncion	GMT - 4.00
Peru - Lima	GMT - 5.00
Philippines - Manilla	GMT + 8.00
Poland - Warsaw	GMT + 1.00
Portugal - Lisbon	GMT 0.00
Puerto Rico - San Juan	GMT - 4.00

B?t ??u b?ng ch? Q

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Qatar - Ad Dawhah	GMT + 3.00

B?t ??u b?ng ch? R

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Reunion (French) - Saint - Denis	GMT + 4.00

Romania - Bucharest	GMT + 2.00
Russia - Moscow	GMT + 3.00
Rwanda - Kigali	GMT + 2.00

B?t ??u b?ng ch? S

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Saint Kitts & Nevis - Basseterre	GMT - 4.00
Saint Lucia - Castries	GMT - 4.00
Saint Vincent & Grenadines - Kingstown	GMT - 4.00
Samoa - Apia	GMT - 11.00
San Marino - San Marino	GMT + 1.00
Sao Tome and Principe - Sao Tome	GMT 0.00
Saudi Arabia - Riyadh	GMT + 3.00
Senegal - Dakar	GMT 0.00
Seychelles - Victoria	GMT + 4.00
Sierra Leone - Freetown	GMT 0.00
Singapore -Singapore	GMT + 8.00
Slovak Republic - Bratislava	GMT + 1.00
Slovenia - Ljubljana	GMT + 1.00
Solomon Islands - Hontara	GMT + 11.00
Somalia - Mogadishu	GMT + 3.00
South Africa - Pretoria	GMT + 2.00
Spain - Madrid	GMT + 1.00
Sri Lanka - Colombo	GMT + 6.00
Sudan - Khartoum	GMT + 3.00
Suriname - Paramaribo	GMT - 3.00
Swaziland - Mbabane	GMT + 2.00
Sweden - Stockholm	GMT + 1.00
Switzerland - Bern	GMT + 1.00
Syria - Damascus	GMT + 2.00

B?t ??u b?ng ch? T

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Taiwan - Taipei	GMT + 8.00
Tajikistan - Dushanbe	GMT + 5.00
Tanzania - Dar es Salaam	GMT + 3.00

Thailand - Bangkok	GMT + 7.00
Togo - Lome	GMT 0.00
Tonga - Nukualofa	GMT + 13.00
Trinidad and Tobago - Port of Spain	GMT - 4.00
Tunisia - Tunis	GMT + 1.00
Turkey - Ankara	GMT + 2.00
Turkmenistan - Ashgabat	GMT + 5.00
Tuvalu - Funafuti	GMT +12.00

B?t ??u b?ng ch? U

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
U.K. - England - London	GMT 0.00
U.S.A. - Washington D.C	GMT - 5.00
Uganda - Kampala	GMT + 3.00
Ukraine - Kiev	GMT + 2.00
United Arab Emirates - Abu Dhabi	GMT + 4.00
Uruguay - Montevideo	GMT - 3.00
Uzbekistan - Tashkent	GMT + 5.00

B?t ??u b?ng ch? V

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Vanuatu - Vila	GMT + 11.00
Vatican City State - Vatican City	GMT + 1.00
Venezuela - Caracas	GMT - 4.00
Vietnam - Hanoi [KSV]	GMT + 7.00

B?t ??u b?ng ch? Y

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Yemen - Sana	GMT + 3.00
Yugoslavia - Serbia - Belgrade	GMT + 1.00

B?t ??u b?ng ch? Z

Tên n??c - Thành ph?	Múi gi?
Zambia - Lusaka	GMT + 2.00
Zimbabwe - Harare	GMT + 2.00

Múi giờ trên Trái Đất là gì? Ý nghĩa của UTC (xấp xỉ bằng GMT trong lịch sử) đây là múi giờ gì? Kinh tuyến số 0, đi qua Đài thiên văn Hoàng gia Greenwich, Greenwich, Luân Đôn, Anh.

Giờ phổ hợp quốc hay UTC, là một chuẩn quốc tế về ngày giờ thực hiện bằng pháp nguyên tử. "UTC" không hẳn là một từ viết tắt, mà là từ thay thế giờ viết tắt tiếng Anh "CUT" (Coordinated Universal Time) và viết tắt tiếng Pháp "TUC" (temps universel coordonné). Nó được dựa trên chuẩn là giờ trung bình Greenwich (GMT, tiếng Anh: Greenwich Mean Time) do hải quân Anh phát ra vào thế kỷ 19, sau đó được gọi tên thành giờ quốc tế (UT, tiếng Anh: Universal Time). Múi giờ trên thế giới được tính bằng cách âm hay dương so với giờ quốc tế.

Dựa trên lý thuyết, giờ GMT là giờ mặt trời, được tính vào giờ trưa. Khi đó vị trí của mặt trời sẽ nằm ở kinh tuyến Greenwich. Trên thực tế, chuyển động của Trái Đất trên quỹ đạo quanh Mặt Trời không thực sự tròn mà theo hình elíp gần tròn, vì thế giờ thay đổi mỗi năm, giờ này dần dần sẽ chênh lệch giờ trên trái đất.

Trái Đất quay quanh mình cũng không đều, và có xu hướng quay chậm dần vì lực thủy triều của Mặt Trăng. Các nguyên nhân cho sự thay đổi chính xác của giờ quay của Trái Đất. Ngày 1 tháng 1 năm 1972, một hội nghị quốc tế về thời gian đã thay GMT bằng Giờ Phổ hợp quốc (UTC), được gọi bởi nhiều nguyên nhân khác nhau. UT1 được dùng, thay GMT, để đo lường thời gian Trái Đất quay. Giờ như vậy được thêm hay bớt vào UTC để giờ nó không khác UT1 nhiều quá 0,9 giây.



You finished reading the article "**Time zones of countries around the world and world time zone map**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.