

# The way to Follow who left the track on Facebook

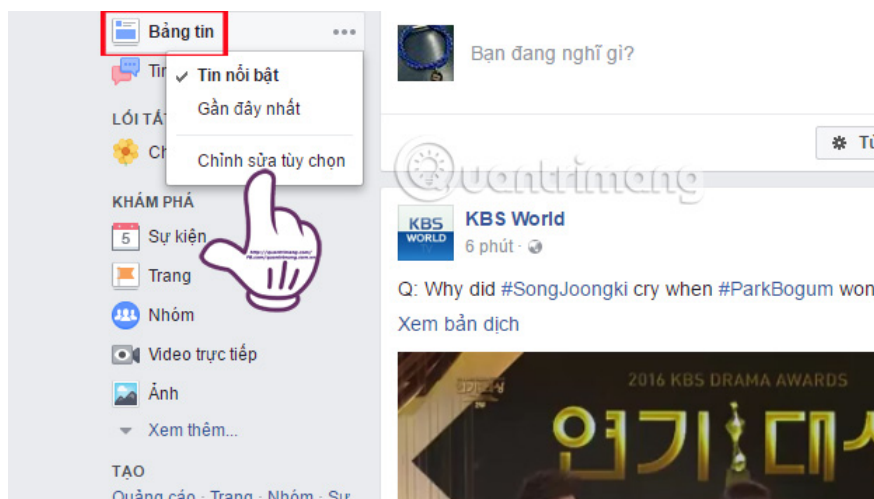
Since your bulletin board on Facebook is quite chaotic, it has unfollowed some people, or fanpages. So if you want to follow up those who have unfollow on Facebook, how?

Tracking mode on Facebook will help us to keep track of someone's posts regularly, when they leave Public mode. You will know the live stream, photos, videos of followers even if you don't make friends with them. Similarly, if you feel your News Feed is too much information, you can unfollow anyone.

However, the problem is that if you want to go back and follow those who have unfollowed, how to do it? With hundreds, thousands of people with the same account name on Facebook, it won't be easy for you to find those who have followed. If you are in the above case, please follow the following tutorial of Network Administrator, to be able to follow those who have left on Facebook.

## Step 1:

First of all, we log in to Facebook personal account. At the main interface, we navigate to **the Message board** in the menu on the left of the interface. Then, click on **the 3 dots icon** and select **Edit option** .



## Step 2:

Next in the Options interface, we will click **Reconnect to the person you have left the track** .

## Tùy chọn

Kiểm soát và tùy chỉnh Bảng tin của bạn.



Ưu tiên xem trước



Bỏ theo dõi để ẩn bài viết



Kết nối lại với người bạn đã bỏ theo dõi



Khám phá Trang phù hợp với sở thích của bạn



Xem thêm tùy chọn

Quantrimong



### Step 3:

Soon the entire list of people, fanpages or groups you have followed will appear. If your List is too long, we can **filter the unfollow list by page, group and Friends** . You click on **All** and select the topic you want to filter.

 **Kết nối lại với người bạn đã bỏ theo dõi**

Bạn đã chọn ngừng xem bài viết của những người này. Hãy nhấp để theo dõi lại họ và xem bài viết của trong Bảng tin của bạn.

Tất cả  
 Chỉ dành cho Bạn bè  
 Chỉ trang  
 Chỉ nhóm

 <p>Hội những người bán loạn The... Khoảng 3 năm trước</p>	 <p>Bếp Sạch Cô Duyên - 0969723612 Khoảng 3 năm trước</p>	 <p>SỨC KHỎE VÀ CUỘC SỐNG Khoảng 3 năm trước</p>	 <p>Diệu Linh Hoàng Khoảng 3 năm trước</p>
 <p>Bi Cảng Shop</p>			

Quantrimong

### Step 4:

If you want to **go back and follow your friends, groups or pages** on Facebook, just **click on the avatar** to finish. Immediate follow-up notice will be available as shown below. Finally, click **Done** to save the changes.



The screenshot shows a Facebook interface in Vietnamese. At the top, there is a search bar with the text "Bỏ theo dõi để ẩn bài viết". Below this, a pink circular icon with a smiley face is followed by the heading "Kết nối lại với người bạn đã bỏ theo dõi". A sub-heading reads: "Bạn đã chọn ngừng xem bài viết của những người này. Hãy nhấp để theo dõi lại họ và xem bài viết của trong Bảng tin của bạn." Below the text is a grid of six items, each with a thumbnail image and text: "Melipizza - Pizza ngon giao hàng t... Khoảng 3 năm trước", "SỨC KHỎE VÀ CUỘC SỐNG Đang theo dõi", "Hội những người bán loạn The... Khoảng 3 năm trước", "Bếp Sạch Cô Duyên - 0969723612 Khoảng 3 năm trước", "Buffet Hà Nội Vật Khoảng 4 năm trước", and "Bi Cảng Shop Khoảng 4 năm trước". At the bottom of the grid, there is a "Chỉ trang" dropdown menu, a "Quản lý" button, and a "Tìm hiểu thêm" button. A large blue button labeled "Xong" is at the bottom right, with a hand icon pointing to it.

So you can follow those who have unfollowed on Facebook. Thanks to the list above, we can easily manage more followers, so we can choose to continue monitoring. If you want to find out who, the group or fanpage has unfollowed on Facebook, you can follow the article above.

### Refer to the following articles:

1. How to back up Facebook account data to your computer
1. How to recover deleted messages on Facebook
1. The fastest way to download Facebook videos to your computer without software

**I wish you all success!**

You finished reading the article "**The way to Follow who left the track on Facebook**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.