

Shelf life of household items - potential danger to health

Nothing is forever, any item has its shelf.

Nothing is forever, any item has its shelf.

In daily life, we often pay attention to the use of food, cosmetics, not paying attention to the use of household appliances such as pillows, slippers, electric drives, bathing cotton .

With these frequently used utensils, clean hygiene is not enough, if you try to use them when they are out of date, it could be harmful to your health.

Let's find out the expiry date of familiar items in your bedroom, kitchen, bathroom, dressing table . in the following **Infographic** .

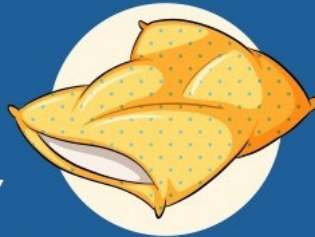
Hạn sử dụng của các vật dụng quen thuộc

Trong phòng ngủ

Gối

2 - 3 năm

Theo thời gian, chất bẩn, dầu từ cơ thể sẽ ngấm vào gối - trở thành ngôi nhà của vi khuẩn. Cùng với đó, hình dạng gối cũng bị biến dạng, để làm bạn bị đau cổ.



Đép

6 tháng

Đép là môi trường hoàn hảo để phát tán vi khuẩn, nấm. Do vậy, bạn nên đánh rửa dép thường xuyên và không đi chung dép với người khác.



Trên bàn trang điểm

Lược 1 năm

Lược nên được làm sạch mỗi tuần/lần và thay mới 1 lần/năm. Nếu lược được làm bằng sợi tự nhiên như lông heo thì nên thay mới trong 7 - 10 tháng.



Nước hoa 1 - 3 năm

Nước hoa, loại Eau de perfume chỉ nên sử dụng trong 3 năm nếu chưa mở nắp và 2 năm nếu đã mở nắp. Loại Eau de toilette có hạn trong 4 năm nếu chưa mở nắp và 2 năm nếu đã mở nắp.



Trong bếp

Gia vị

1- 3 năm

Theo thời gian, gia vị nào cũng sẽ dần bị mất đi hương thơm cũng như mùi vị đặc trưng của nó. Tốt nhất là bạn nên sử dụng chúng trong thời hạn 6 tháng.



Bột mì

6 - 12 tháng

Dưới tác động của thời tiết, bột mì có thể không còn thơm, ngon, thậm chí bị ẩm mốc. Tuổi thọ của bột mì trong khoảng 6 tháng mà thôi.



Trong phòng để đồ

Bình cứu hỏa

15 năm

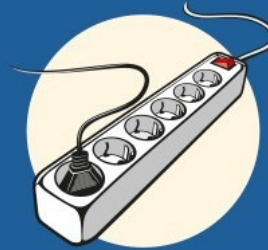
Nếu có bất cứ vết nứt nào trên thân bình, bạn nên sử dụng sớm và mua bình khác thay thế nhé!



Ổ cắm điện

1 - 2 năm

Nếu quá cũ, ổ cắm điện sẽ tăng nguy cơ gây cháy nổ và làm tiêu hao nhiều điện năng hơn.



Nước tẩy

3 tháng

Sau giai đoạn này, thuốc khử trùng bắt đầu mất tác dụng.



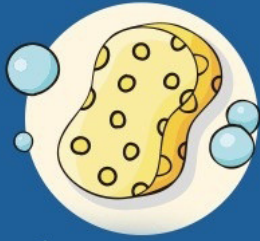
Bình xịt muỗi

2 năm

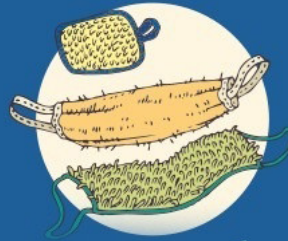
Sau 2 năm, công dụng của bình xịt muỗi sẽ không còn nữa.



Trong nhà tắm



Miếng bọt biển
2 tuần



Bông tắm
6 tháng

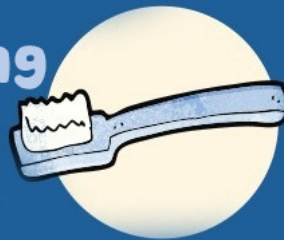
Trong môi trường ẩm ướt lý tưởng, miếng bọt biển hay bông tắm sẽ là nơi trú ẩn của triệu triệu tế bào da chết, vi khuẩn và nấm mốc. Hãy lược vật dụng này hàng tuần để phần nào tiêu diệt được vi khuẩn.

Khăn tắm
1 - 3 năm



Khăn tắm ẩm cũng là môi trường hoàn hảo cho vi khuẩn phát triển. Sau khi dùng xong, hãy giặt sạch và treo chúng ở nơi thoáng mát, khô ráo.

Bàn chải đánh răng
3 tháng



Khi lông bàn chải mờ đi là lúc bạn nên thay bàn chải mới. Tuy nhiên, sau khi bị cúm, cảm lạnh... tốt nhất là bạn nên thay 1 bàn chải mới để tránh nguy cơ bị “tái phát” bệnh.

Lọ oxy già
2 tháng



Sau khi mở nắp mà không sử dụng hết trong 2 tháng, oxy già sẽ bị biến đổi chất. Bạn không nên sử dụng lọ oxy già đã được mở nắp quá 1 năm.

Trong tủ

Áo lót ngực

1 - 2 năm

Sau 1 -2 năm, áo ngực sẽ dần mất đi hình dạng ban đầu, độ đàn hồi cũng kém hơn không còn ôm lấy bầu ngực như lúc ban đầu.



Giày chạy

1 năm

Sau khi bạn đi 400 km, lớp đệm ở đôi giày sẽ bị mòn đi, giảm khả năng bảo vệ chân. Điều đó có nghĩa, phần khớp chân sẽ dễ bị đau hơn.



PHÒNG TRẺ CON

Núm vú

2-5 tuần

Núm vú phải được thay thế định kỳ bất kể hình dạng còn tốt hay xấu. Nhựa núm vú dễ vỡ và các vết nứt sẽ sản sinh ra vi trùng.



Ghế ngồi ô tô cho bé

6-10 năm

Quá hạn, nhựa và mút xốp sẽ hỏng dần dẫn đến chiếc ghế mất đi hình dạng ban đầu và không còn bảo vệ tốt cho trẻ. Luôn mua ghế mới cho bé thay vì ghế đã qua sử dụng.



© BRIGHTSIDE



You finished reading the article "**Shelf life of household items - potential danger to health**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.