

# How to turn off Meta AI on Facebook, Instagram

Meta AI is an artificial intelligence assistant integrated into Meta applications. If you want to disable or limit Meta AI on these applications, follow the instructions below.

Meta AI is an artificial intelligence assistant integrated into Meta apps including Facebook, Instagram and WhatsApp. Designed to enhance the user experience, this chatbot can sometimes be annoying or unnecessary to use. If you want to disable or limit Meta AI on these apps, follow the instructions below.

## Instructions to turn off Meta AI on Facebook

There is no way to completely turn off Meta AI on Facebook, so we can only mute and disable specific features.

### Step 1:

At the Messenger interface, click on **the Meta AI icon** . Switch to the messaging interface with chatbot, we continue to click on **the i icon** .

14:08

95



# Đoạn chat



Hỏi Meta AI hoặc tìm kiếm

Đăng ghi chú



Ghi chú của bạn



Minh



Nguyen



Quoc Anh



Hoàng Minh

Bạn đã gửi một ảnh. · 09:12



Minh Nguyen

Bản nháp: @Meta AI · Th 2



Minh Nguyen

Tính năng tin nhắn tự hủy đã b... · Th 6



Meta AI

Meta AI đã gửi 1 ảnh. · 31 thg 12, 2024



Minh Nguyen

Bạn đã gửi một ảnh. · 1 thg 12, 2024



Cao Đẳng FPT Po... Quảng cáo

[Xem thêm](#)



Đỗ Duyên



Đoạn chat



Meta AI



Tin

14:09

95



Meta AI  
dùng Llama 3.2



Vuốt xuống để xem đoạn chat



Hỏi Meta AI bất kỳ điều gì

đây



Ý tưởng ngoại thất hoài cổ



Cách

viết kịch bản



Cách giải rubik



Ý tưởng

Quantrimang

Aa



Ins

Test

Quantrimang

Q

W

E

R

T

Y

U

I

O

P

A

S

D

F

G

H

J

K

L



Z

X

C

V

B

N

M



123



VI EN

Nhập



## Step 2:

Now the user **clicks on Turn off notifications** to activate. Then you click on **Until I change** to completely turn off Meta AI.



**Meta AI**

dùng Llama 3.2



Chia sẻ



Trang cá nhân



Tắt thông báo



Có dùng AI



Huấn luyện AI

Tìm hiểu cách mô hình AI được tạo



Độ chính xác

Tin nhắn có thể không chính xác hoặc không phù hợp

Hành động khác



Xem file phương tiện, file và liên kết >



Tin nhắn đã ghim >



Thông báo & âm thanh >



Chia sẻ AI

14:09

95



Tắt thông báo về đoạn chat này?

Trong 15 phút

Trong 1 giờ

Trong 8 giờ

Trong 24 giờ

Đến khi tôi thay đổi

Hủy

Hành động khác



Xem file phương tiện, file và liên kết



Tin nhắn đã ghim



Thông báo & âm thanh



Chia sẻ AI

**Step 3:**

Go to Facebook and click on **the gear icon** . Click on Posts **to** adjust.

14:11

95

# Menu



Dương Trần



## Lối tắt của bạn



Thu Hương



Pass vé  
Concert A...

entrimang



Kỷ niệm



Đã lưu



Nhóm



Video



Marketplace



Bạn bè



Bảng feed



Hẹn hò

Xem thêm



Trợ giúp & hỗ trợ



Trang chủ



Video



Bạn bè



Nhóm



Thông báo



Menu



Facebook.



Khóa bảo vệ trang cá nhân



Thông tin trên trang cá nhân



Cách tìm và liên hệ với bạn



Bài viết



Tin



Reels



Avatar



Người theo dõi và nội dung công khai



Trang cá nhân và gắn thẻ



Chặn



Trạng thái hoạt động

## Thanh toán

Quản lý hoạt động và thông tin thanh toán của bạn.



Thanh toán quảng cáo



Trang chủ



Video



Bạn bè



Nhóm



Thông báo



Menu

**Step 4:**

Now you need to **turn off the option Allow showing comment summaries on your posts** .




## Bài viết

Ai có thể nhìn thấy bài viết của bạn trong tương lai? >

Bạn bè


Giới hạn ai có thể xem bài viết cũ

Xem

Cho phép hiển thị bản tóm tắt bình luận về bài viết của bạn 

Bản tóm tắt bình luận là do Meta AI tạo và có thể không phản ánh được hết mọi bình luận. Không phải bài viết nào cũng có bản tóm tắt bình luận và một số bài viết như quảng cáo vẫn có thể hiển thị phần này.

[Tìm hiểu thêm](#)

Cho phép tìm kiếm bằng hình ảnh trên các bài viết của bạn 

Tính năng tìm kiếm hình ảnh tìm nội dung khác trên Facebook liên quan đến bài viết của bạn để mọi người có thể khám phá thêm về những điều họ quan tâm. Đây là cài đặt mặc định nhưng bạn luôn có thể thay đổi cài đặt này cho các bài viết cụ thể. [Tìm hiểu thêm](#)



Trang chủ



Video



Bạn bè



Nhóm



Thông báo



Menu




## Bài viết

Ai có thể nhìn thấy bài viết của bạn trong tương lai? >

Bạn bè

Giới hạn ai có thể xem bài viết cũ

Xem

Cho phép hiển thị bản tóm tắt bình luận về bài viết của bạn 

Bản tóm tắt bình luận là do Meta AI tạo và có thể không phản ánh được hết mọi bình luận. Không phải bài viết nào cũng có bản tóm tắt bình luận và một số bài viết như quảng cáo vẫn có thể hiển thị phần này.

[Tìm hiểu thêm](#)

Cho phép tìm kiếm bằng hình ảnh trên các bài viết của bạn 

Tính năng tìm kiếm hình ảnh tìm nội dung khác trên Facebook liên quan đến bài viết của bạn để mọi người có thể khám phá thêm về những điều họ quan tâm. Đây là cài đặt mặc định nhưng bạn luôn có thể thay đổi cài đặt này cho các bài viết cụ thể. [Tìm hiểu thêm](#)



Trang chủ



Video



Bạn bè



Nhóm



Thông báo



Menu

# How to turn off Meta AI on Instagram

## Step 1:

In the chat interface with Meta AI on Instagram, you click on **the i icon** in the top right corner. Now you click on **Turn off notifications** to activate.

Không có SIM

14:13

93%



**Meta AI**  
dùng Llama 3.2



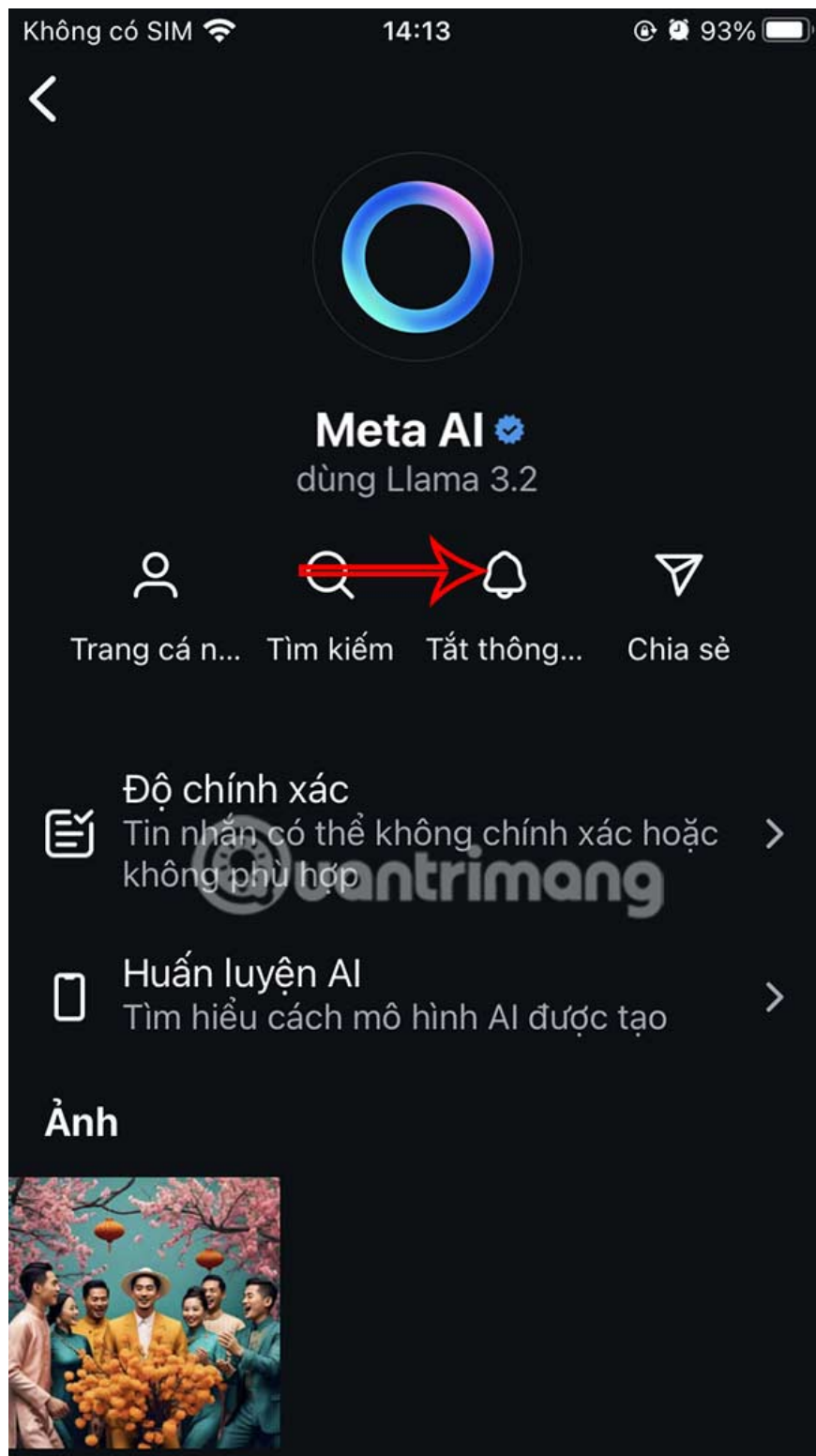
A celebration, pure delight.

Chúc Mừng Năm Mới!

Tạo ảnh Tết hoa đào, cây quất, người đi chơi Tết



Nhắn tin...



**Step 2:**

Show options below, we will **enable Turn off message notifications** . User also tap on **Until I change** .

Then you activate **Hide message preview** .

Không có SIM

14:13

93%



**Quantrinh**  
dùng Llama 3.2



Trang cá n...

Tìm kiếm

Tắt thông...

Chia sẻ

Độ chính xác



Tin nhắn có thể không chính xác hoặc >

## Thông báo

Tắt thông báo về tin nhắn



Ấn bản xem trước tin nhắn

Không hiển thị bản xem trước trong thông báo đây.



Không có SIM

14:14

93%



### Tắt thông báo về tin nhắn

Trong 1 giờ

Trong 8 giờ

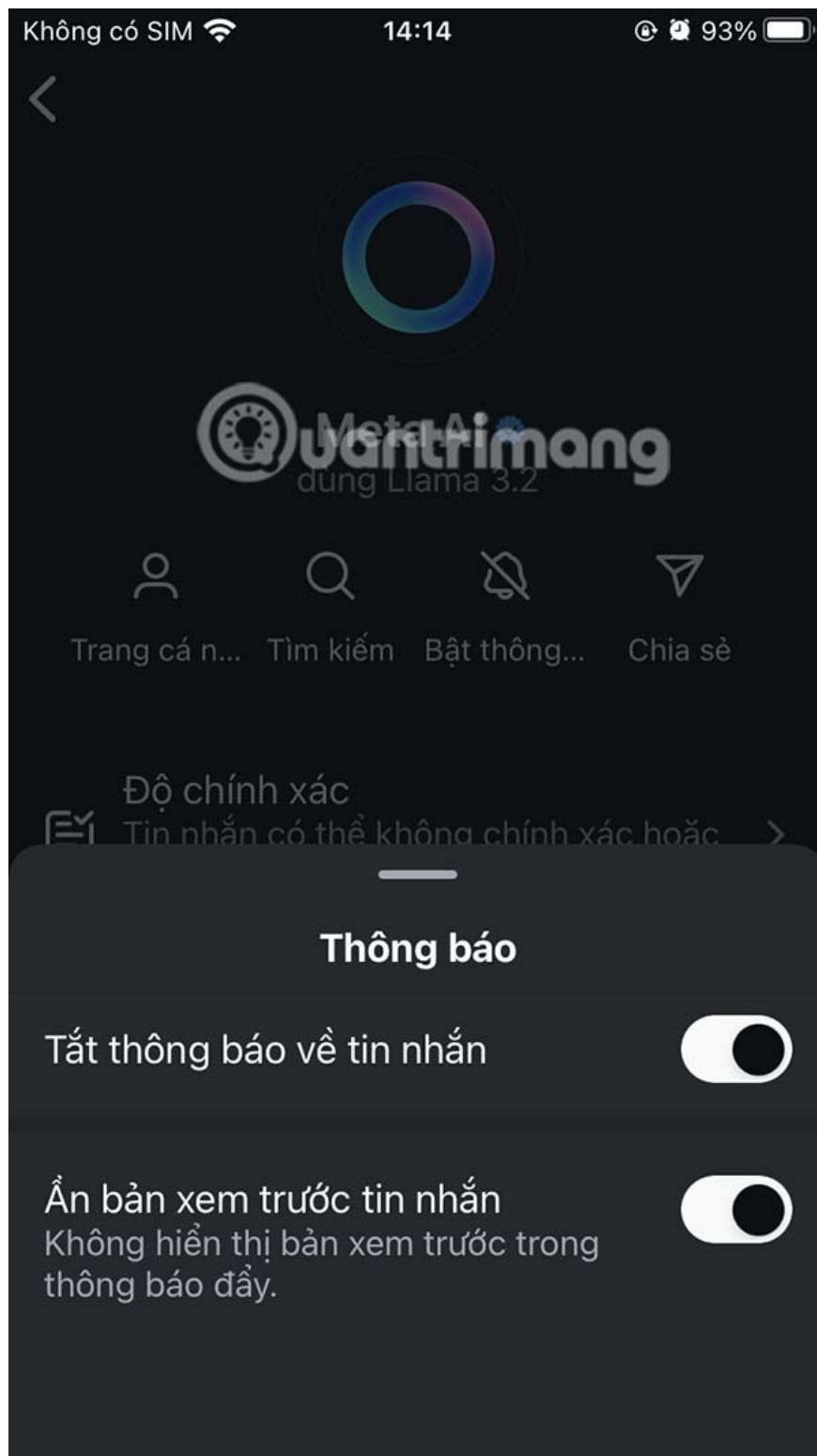
Trong 24 giờ

Đến khi tôi thay đổi

Hủy

Tắt t.

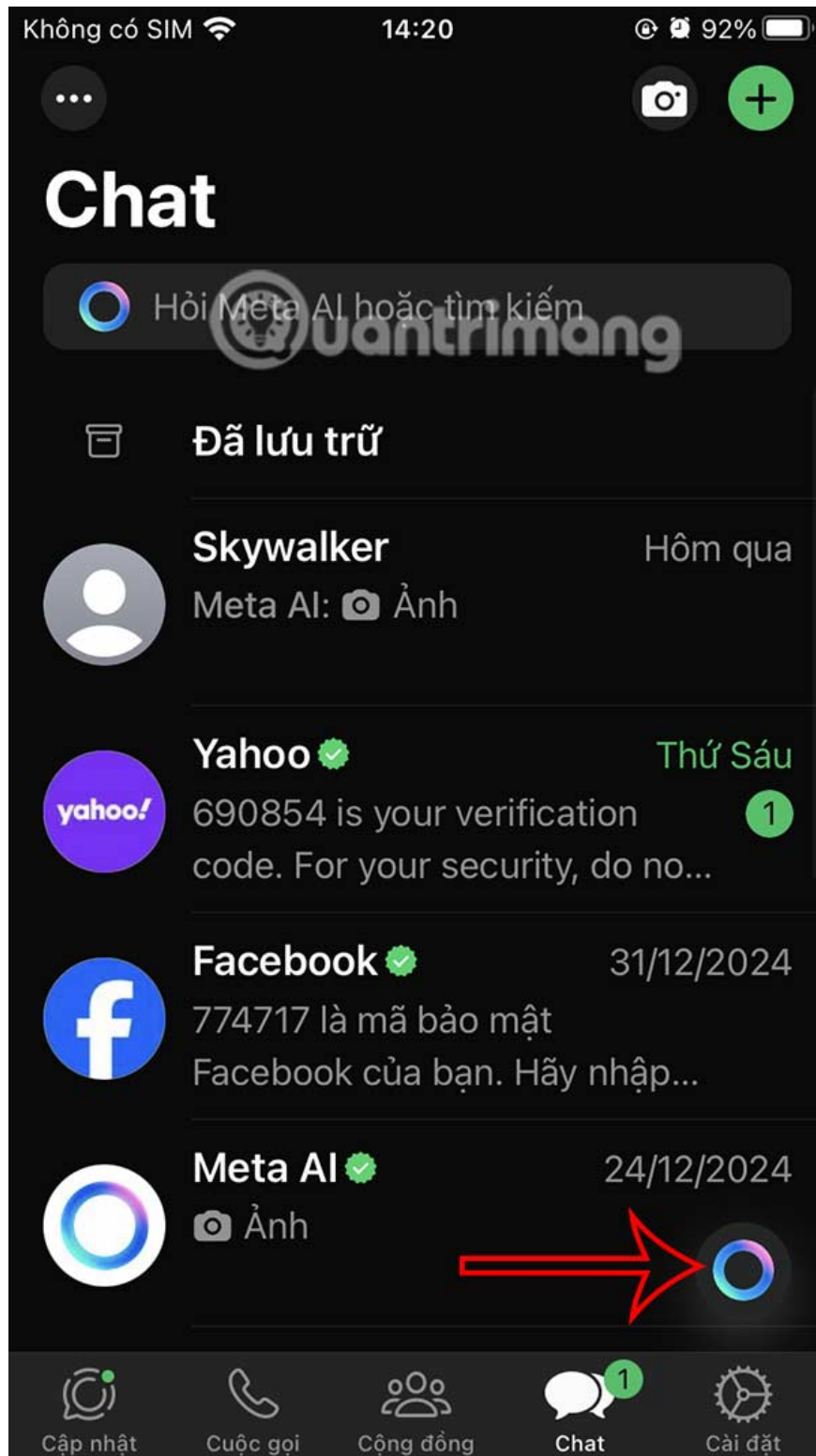
Ẩn bản xem trước tin nhắn  
Không hiển thị bản xem trước trong  
thông báo đầy.

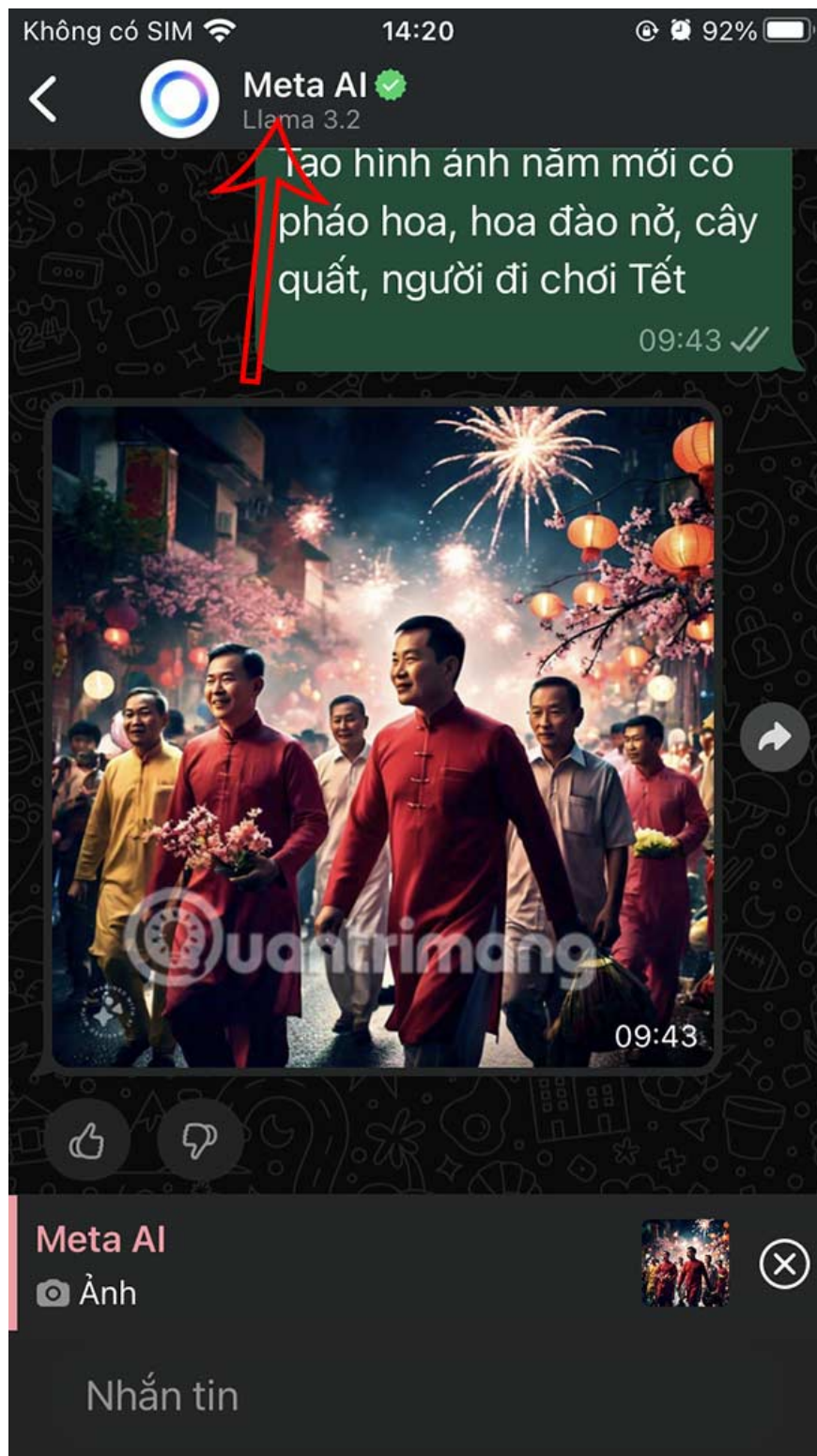


## How to turn off Meta AI on WhatsApp

Step 1:

In the WhatsApp interface, users click on **the Meta AI icon** in the interface. Switch to the new interface, users click on **the Meta AI name above** .





**Step 2:**

Users scroll down and click on **Mute** to do so. Then users **click on Always Hide** to mute notifications.



# Meta AI

Tin nhắn được tạo bằng AI của Meta.  
Một số tin nhắn có thể thiếu chính xác hoặc không phù hợp.

Tệp phương tiện, liên kết... 2 >

Tin nhắn được g... Không có >

Tắt tiếng Không >

Âm thanh ~~chỉnh~~ Mặc định (Nốt nhạc) >

Lưu vào Ảnh Mặc định >

Chia sẻ Doanh nghiệp

Thêm vào mục Yêu thích

Thêm vào danh sách

Xuất đoạn chat



Meta AI

Tin nhắn được tạo bằng AI của Meta.  
Một số tin nhắn có thể thiếu chính xác hoặc không phù hợp.



Tệp phương tiện, liên kết... 2 >



Tin nhắn được g... Không có >

### Tắt thông báo



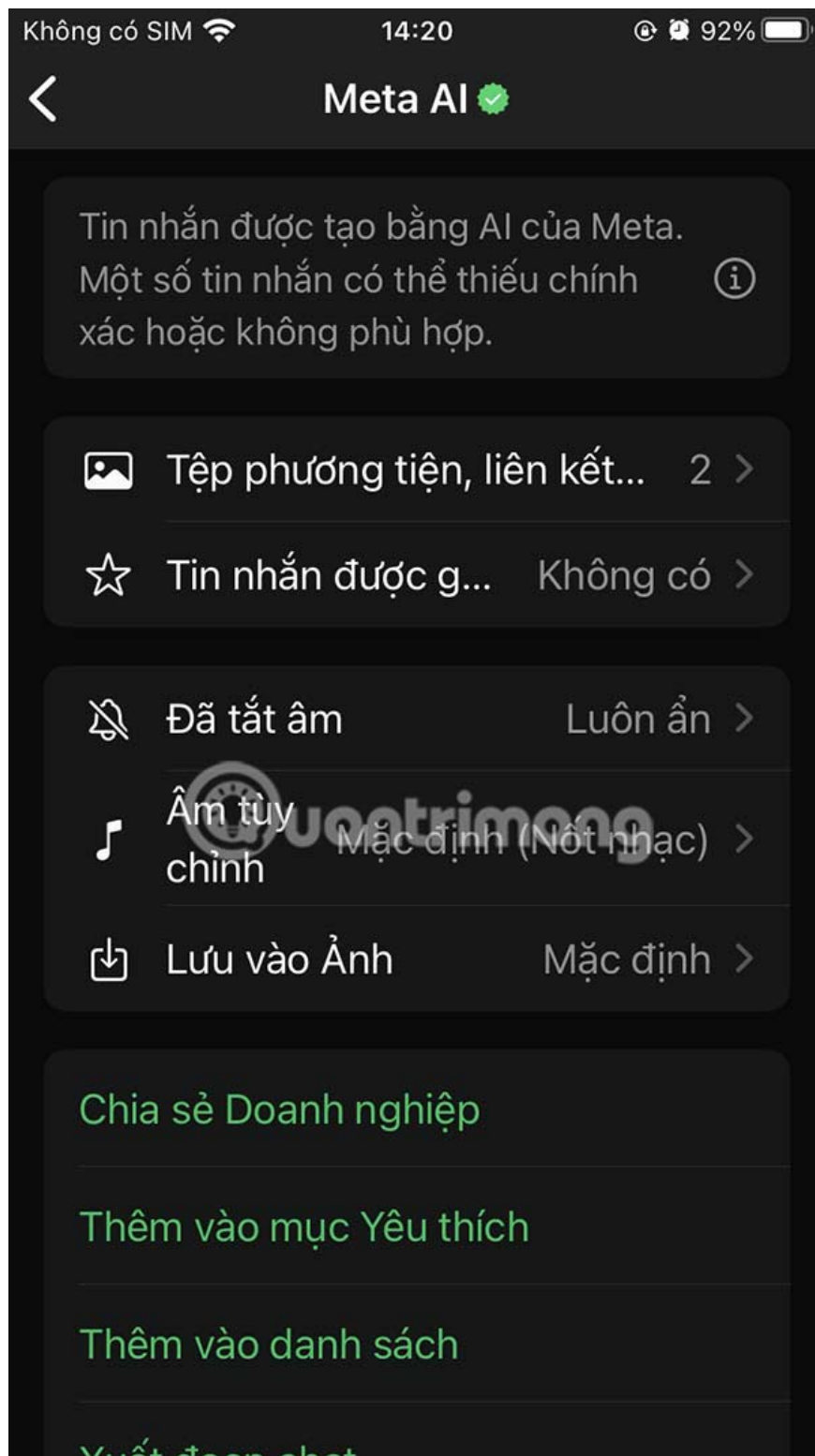
Thành viên khác sẽ không biết là bạn đã tắt thông báo về đoạn chat này và bạn vẫn nhận được thông báo nếu được nhắc đến.

8 tiếng

1 tuần

Luôn ẩn





You finished reading the article "**How to turn off Meta AI on Facebook, Instagram**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.