

# How to turn off WhatsApp message backup on phone

The free plan has limited storage, and backing up WhatsApp messages can take up space. Here's how to turn off WhatsApp message backup.

Google Drive offers 15GB of storage, while Apple only offers 5GB of free iCloud storage. Since the free plan has limited storage, saving daily WhatsApp chat backups can quickly fill up your space. Here's how to turn off WhatsApp message backups.

## How to turn off WhatsApp message backup on iPhone

### Step 1:

On the WhatsApp application interface, click on **Settings** . Switch to the application settings interface, click on **Chat** to adjust.



# Chat

Q Hỏi Meta AI hoặc tìm kiếm



**Perplexity** ✓

13/08/2025

🚀 Get unlimited image generation and the best AI mo...



**ChatGPT** ✓

10/08/2025

Bạn đã đạt giới hạn tạo ảnh cho gói miễn phí và sẽ cần đợi kho...



**Instagram** ✓

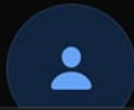
14/06/2025

094136 is your Instagram login code. It should be kept privat...



**Meta AI** ✓

29/05/2025



**Skywalker**

26/05/2025

✓ Ảnh



Trạng thái



Cuộc gọi



Camera

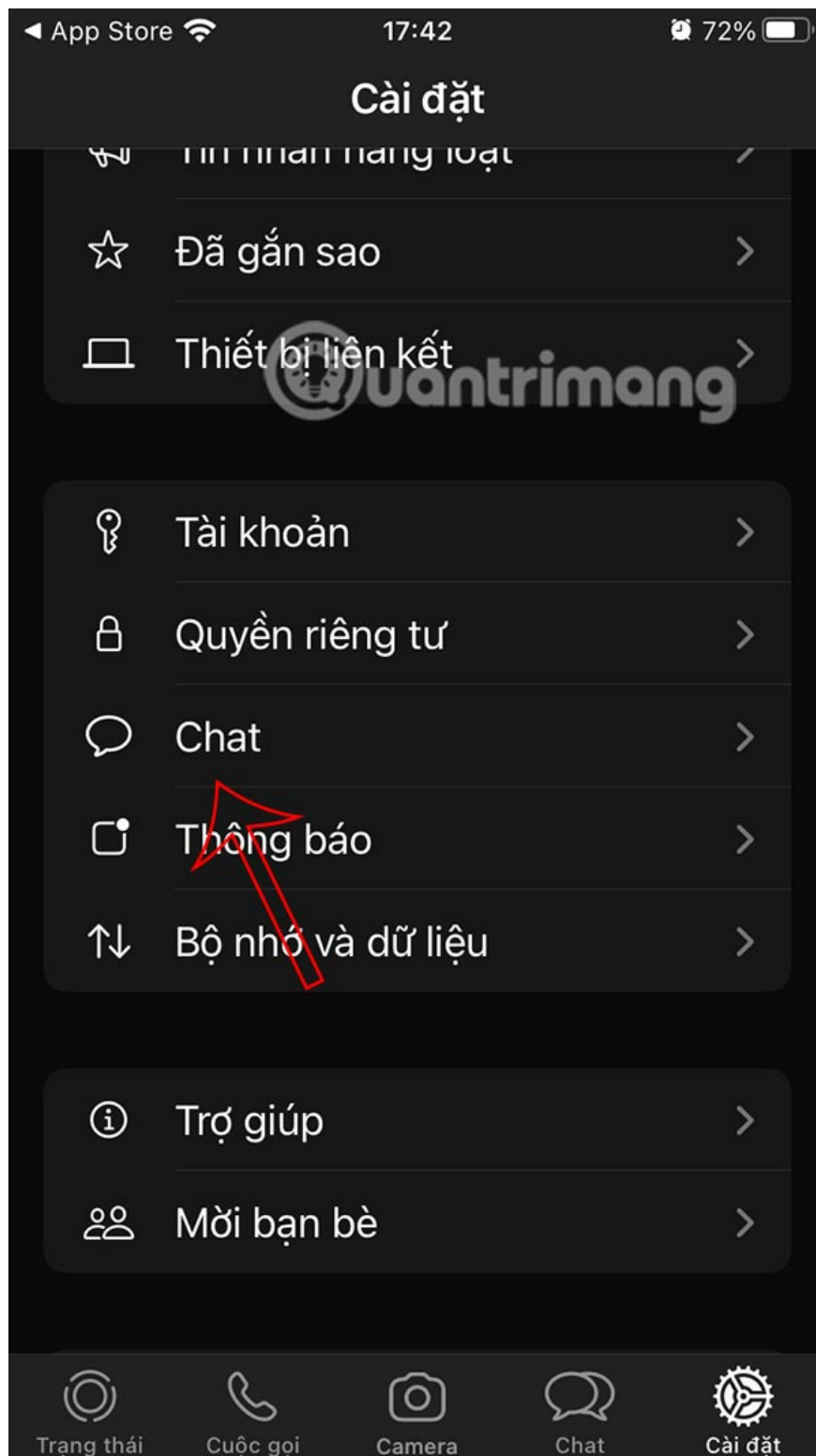


Chat



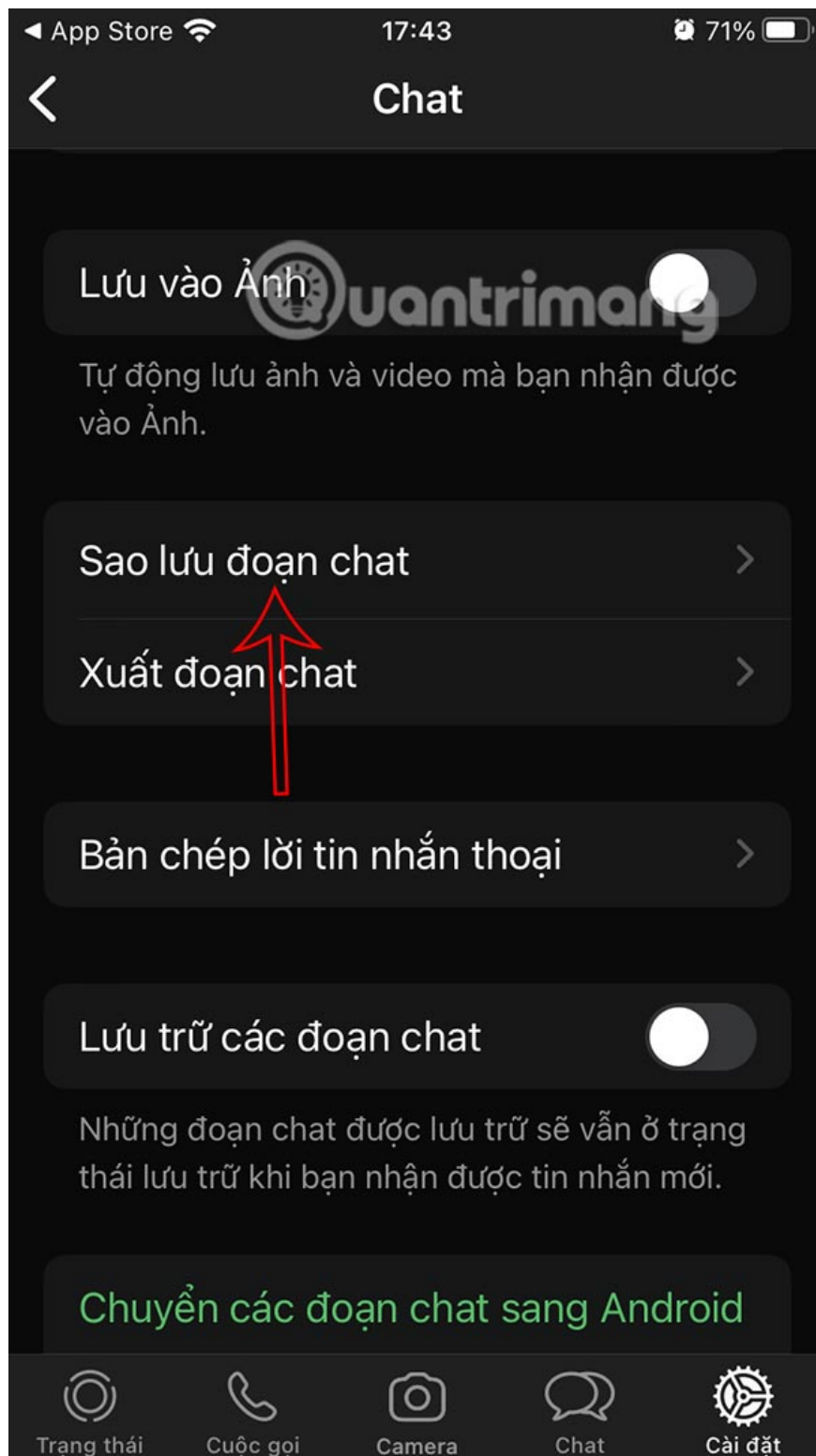
Cài đặt





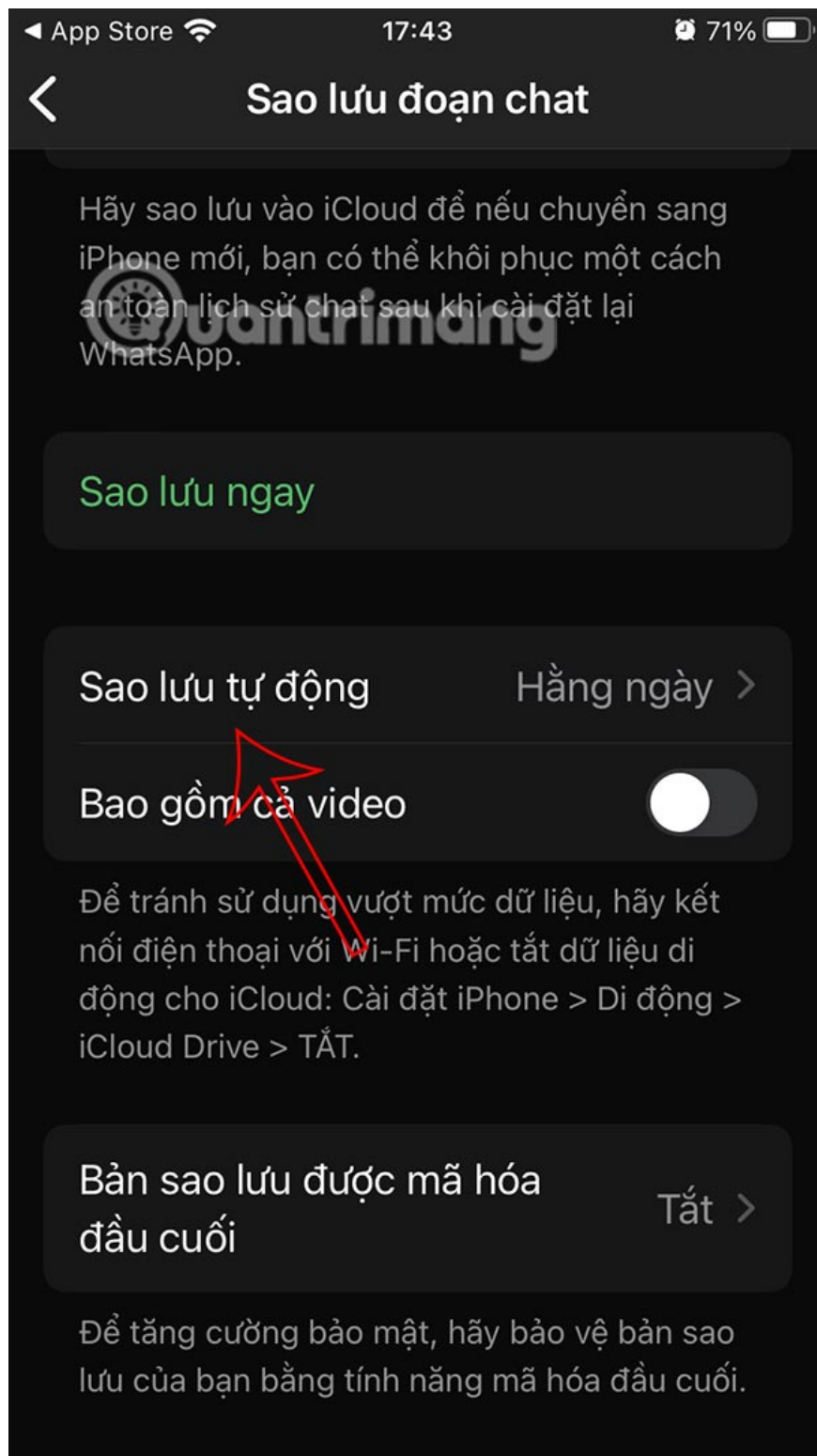
**Step 2:**

In the WhatsApp message settings interface, users click on the **Chat Backup** item .



### Step 3:

Now you will see **the WhatsApp message backup mode automatically** performed in a period of time that you have set. We click to change the backup mode again.



**Step 4:**

Now you need to tap on **Off** to turn off WhatsApp iPhone message backup mode .



# Sao lưu tự động

Hàng ngày



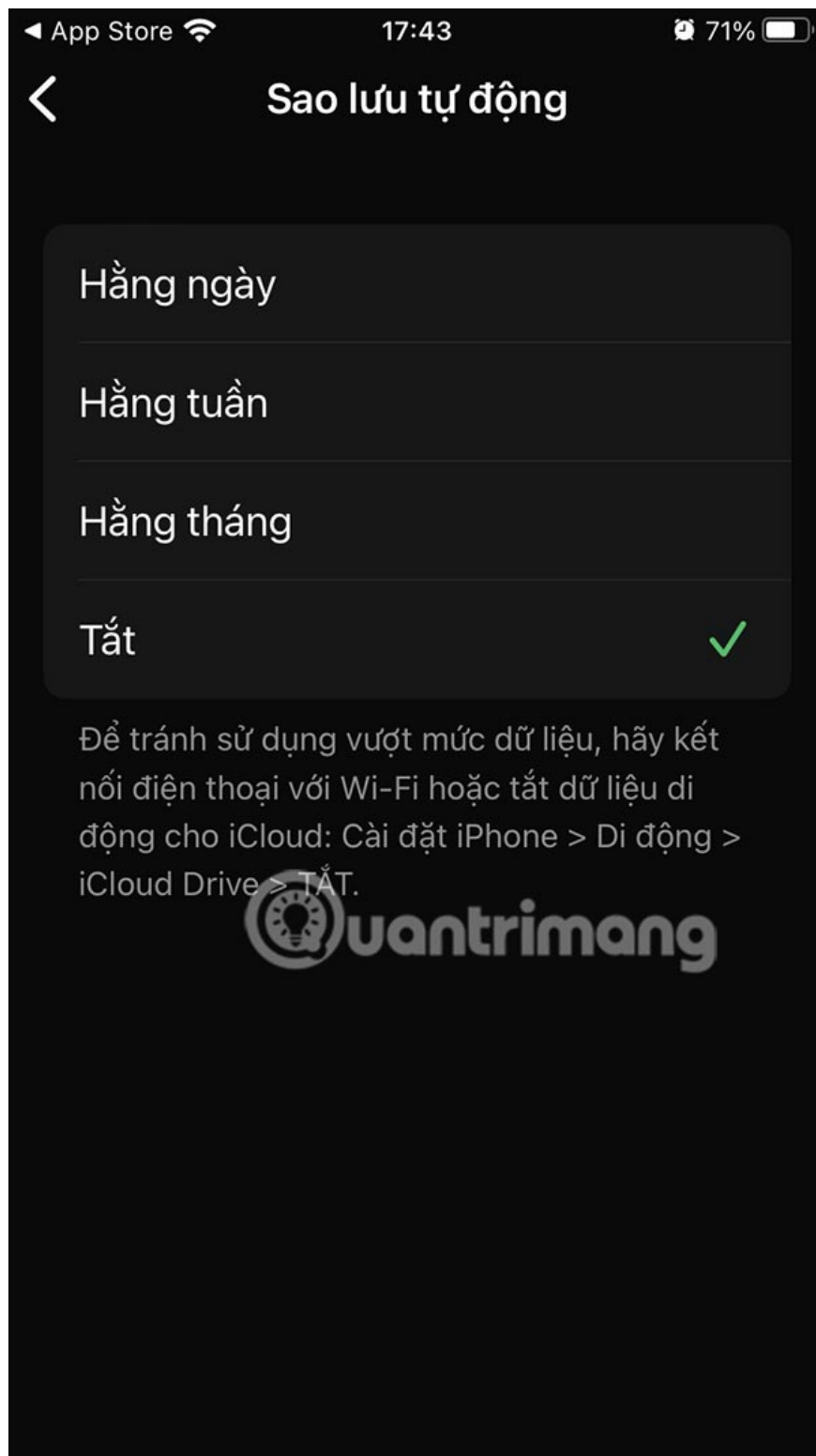
Hàng tuần

Hàng tháng

Tắt

Để tránh sử dụng vượt mức dữ liệu, hãy kết nối điện thoại với Wi-Fi hoặc tắt dữ liệu di động cho iCloud: Cài đặt iPhone > Di động > iCloud Drive > TẮT.





## How to Turn Off WhatsApp Chat Backup Android

### Step 1:

At the WhatsApp Android application interface, click on **the 3-dot icon** and select **Settings** in the list. Next, click on **the Chat section** to adjust.

# WhatsApp



Hỏi Meta AI hoặc



**Nhận thông báo**  
Bạn sẽ luôn biết



**Facebook**  
Sử dụng 139192



**Angel Park**  
Ảnh



- Nhóm mới
- Cộng đồng mới
- Danh sách nhận tin mới
- Thiết bị liên kết
- Đã gắn sao
- Đã đọc tất cả
- Cài đặt



**Perplexity** 07/05/2025  
Ảnh này chụp một người đàn ông mặc vest...



**+57 318 7841014** 18/08/2024  
Apologies for any inconvenience. My na...



**+1 (672) 787-9139** 26/05/2024  
Hello



**+91 70230 53505** 19/05/2024  
Xin chào 😊, đây có phải là số của hươ



Đoạn chat



Cập nhật



Cộng đồng



Cuộc gọi



Quantimeng

Xin chào! Mình đang dùng...



### Tài khoản

Thông báo bảo mật, đổi số điện thoại



### Quyền riêng tư

Chặn người liên hệ, tin nhắn tự hủy



### Avatar

Tạo, chỉnh sửa ảnh đại diện



### Danh sách

Quản lý mọi người và nhóm



### Đoạn chat

Chủ đề, hình nền, lịch sử trò chuyện



### Thông báo

Âm báo tin nhắn, nhóm và cuộc gọi



### Bộ nhớ và dữ liệu

Sử dụng mạng, tự động tải xuống



### Trợ năng

Tăng độ tương phản, hoạt ảnh




### Ngôn ngữ ứng dụng

**Step 2:**

Moving to the next interface, the user clicks on **the Chat Backup item** .

## ← Đoạn chat

 Chủ đề chat mặc định

### Cài đặt trò chuyện

Phím "Enter" để gửi  
Phím Enter để gửi tin nhắn



Hiển thị tệp đa phương tiện  
Hiển thị tệp phương tiện mới tải xuống  
trong thư viện của thiết bị



Cỡ chữ  
Nhỏ

Bản chép lời tin nhắn thoại  
Đọc tin nhắn thoại mới.


### Đoạn chat đã lưu trữ

Lưu trữ các đoạn chat  
Những đoạn chat được lưu trữ sẽ  
vẫn ở trạng thái lưu trữ khi bạn  
nhận được tin nhắn mới



 Sao lưu đoạn chat

 Chuyển đoạn chat

 Lịch sử trò chuyện

### **Step 3:**

Now you will see **the item Automatically backup** in the time period when. You need to click on this mode to change it again. Then you need to **switch to Off** to turn off WhatsApp message backup mode.

## ← Sao lưu đoạn chat

### Cài đặt sao lưu

Sao lưu đoạn chat và tệp phương tiện của bạn vào bộ nhớ của Tài khoản Google. Bạn có thể khôi phục những nội dung này trên điện thoại mới sau khi tải WhatsApp xuống đó.

Thiết bị: 2:00

Lần sao lưu gần đây nhất: Chưa bao giờ

Sao lưu

### Quản lý bộ nhớ trên Google

Không thể tải thông tin bộ nhớ

### Tài khoản Google



### Tự động sao lưu

Hàng ngày

Bao gồm video



Sao lưu bằng mạng di động



### Mã hóa đầu cuối

Để tăng cường bảo mật, bạn có thể bảo vệ bản sao lưu bằng tính năng mã hóa đầu cuối.



Bản sao lưu được mã hóa đầu cuối

Tắt

## ← Sao lưu đoạn chat

### Cài đặt sao lưu

Sao lưu đoạn chat và tệp phương tiện của bạn vào bộ nhớ của Tài khoản Google. Bạn có thể khôi phục những nội dung này trên điện thoại mới sau khi tải WhatsApp xuống đó.

Thiết bị: 2:00

Lần sao lưu gần đây nhất: Chưa bao giờ

### Tự động sao lưu

- Hằng ngày
- Hằng tuần
- Hằng tháng
- Chỉ khi tôi nhấn "Sao lưu"
- Tắt

Hủy

Sao lưu bằng mạng di động

### Mã hóa đầu cuối

Để tăng cường bảo mật, bạn có thể bảo vệ bản sao lưu bằng tính năng mã hóa đầu cuối.



Bản sao lưu được mã hóa đầu cuối

Tắt

## ← Sao lưu đoạn chat

### Cài đặt sao lưu

Sao lưu đoạn chat và tệp phương tiện của bạn vào bộ nhớ của Tài khoản Google. Bạn có thể khôi phục những nội dung này trên điện thoại mới sau khi tải WhatsApp xuống đó.

Thiết bị: 2:00

Lần sao lưu gần đây nhất: Chưa bao giờ

### Tự động sao lưu

- Hằng ngày
- Hằng tuần
- Hằng tháng
- Chỉ khi tôi nhấn "Sao lưu"
- Tắt

Hủy

Sao lưu bằng mạng di động

### Mã hóa đầu cuối

Để tăng cường bảo mật, bạn có thể bảo vệ bản sao lưu bằng tính năng mã hóa đầu cuối.



Bản sao lưu được mã hóa đầu cuối

Tắt

You finished reading the article "**How to turn off WhatsApp message backup on phone**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.

---