

How to retrieve your Facebook password through trusted friends

To be able to retrieve your Facebook password if you have been accidentally forgotten, we can immediately use the Trusted Contacts (Trusted Contacts) feature available on Facebook.

Remembering your Facebook account on mobile devices or computers will sometimes cause you a lot of trouble, which is that we accidentally forget your account login password. So how can I get back my Facebook account when I forgot my password? In addition to using a registered email address and security code, you can also use the Trusted Contacts feature (Trusted Contacts) right away. So how to set this mode on the Facebook, and how to retrieve your password and Facebook account via friends? Follow the tutorial below of Network Administrator.

Note to readers , Facebook has now removed the feature of retrieving password Facebook via trusted contacts of friends. We can refer to the Facebook account retrieval below.

1. How to retrieve a hacked Facebook account
2. How to get back Facebook is hacked and lose registration email
3. What to do when forgetting your Facebook password?

1. How to set up a Facebook Trusted Contact:

First of all to be able to retrieve your Facebook password via friends, we need to use the Trusted Contacts mode on Facebook.

Step 1:

At the interface on Facebook, we click on **the triangle icon** and select **Settings** (Settings).



Step 2:

In the General interface, we go to the Security section on the left interface. Next look to the right and click on your Trusted Contacts (Your Trusted Contacts), click **Edit** (Edit).

Cài đặt bảo mật		
Cảnh báo đăng nhập	Nhận cảnh báo khi ai đó đăng nhập vào tài khoản của bạn từ thiết bị hoặc trình duyệt không nhận dạng được.	Chỉnh sửa
Xét duyệt đăng nhập	Dùng thiết bị của bạn làm lớp bảo mật bổ sung để ngăn chặn người khác đăng nhập vào tài khoản của bạn.	Chỉnh sửa
Trình tạo mã	Dùng ứng dụng Facebook của bạn để có các mã bảo mật khi bạn cần chúng.	Chỉnh sửa
Mật khẩu Ứng dụng	Dùng các mật khẩu đặc biệt để đăng nhập vào ứng dụng của bạn thay vì dùng mật khẩu Facebook hoặc các mã phê duyệt đăng nhập của bạn.	Chỉnh sửa
Khóa công khai	Quản lý một khóa OpenPGP trên trang cá nhân Facebook của bạn và kích hoạt các ứng dụng bảo được mã hóa.	Chỉnh sửa
Liên hệ tin cậy của bạn	Chọn những người bạn mà bạn có thể gọi để nhờ giúp bạn đăng nhập lại tài khoản nếu bạn bị khóa tài khoản.	Chỉnh sửa
Thiết bị đã nhận ra	Đánh giá trình duyệt nào bạn đã lưu như những trình duyệt bạn thường dùng.	Chỉnh sửa

Step 3:

Next, click on Choose trusted contacts (Choose Trusted Contacts).

Liên hệ tin cậy của bạn

Liên hệ tin cậy của bạn là những người bạn mà bạn đã chọn để có thể trợ giúp một cách an toàn nếu bạn gặp sự cố đăng nhập vào tài khoản của mình.

Bạn chưa chọn số liên lạc đáng tin cậy nào.

Chọn các liên hệ đáng tin cậy.

Thiết bị đã nhận ra Đánh giá trình duyệt nào bạn đã lưu như những trình duyệt bạn thường dùng.

Step 4:

You will then be introduced by Facebook about what is the Trusted Contacts feature on Facebook. Click the Choose Trusted Contacts button (Choose Trusted Contacts) below.

Liên hệ tin cậy là gì?

 Liên hệ tin cậy của bạn nên đảm bảo rằng đó chính là bạn trước khi đưa cho bạn mã bảo mật.

 Nhập mã do các liên hệ tin cậy gửi và bạn sẽ có thể truy cập tài khoản.

 Để bắt đầu, hãy chọn từ 3 đến 5 người bạn mà bạn có thể gọi trợ giúp nếu gặp sự cố với tài khoản của mình. Vì lý do bảo mật, chúng tôi sẽ thông báo mọi liên hệ mới mà bạn thêm vào.



Step 5:

Facebook will ask us to **enter 3 to 5 Facebook accounts of trusted friends and relatives** on the Facebook list. Please choose someone who speaks often, often in touch. After entering a trusted Facebook account, click Confirm to save it.



Chọn số liên lạc đáng tin cậy

Chọn từ 3 đến 5 người bạn mà bạn có thể gọi nhờ giúp đỡ nếu tài khoản của bạn gặp sự cố. Vì lý do bảo mật, chúng tôi sẽ thông báo mọi liên hệ mới mà bạn thêm. [?]

Chọn bạn bè

Chấp nhận **Hủy**

Then go back to your Trusted Contacts section (Your Trusted Contacts) to see the name of your friend account that appears there. If you want to change, click the **Edit** button.



Liên hệ tin cậy của bạn

Liên hệ tin cậy của bạn là những người bạn mà bạn đã chọn để có thể trợ giúp một cách an toàn nếu bạn gặp sự cố đăng nhập vào tài khoản của mình.

Số liên lạc đáng tin cậy của bạn: **Chỉnh sửa** Xóa tất cả

Đóng

So, we have set up a Trusted Contacts mode on Facebook, with adding 3 or 5 intimate accounts to the list.

2. How to retrieve your Facebook password via friends:

Once you have used the Trust Contacts feature on Facebook, it is possible to use this feature to get your account back if you accidentally forgot your Facebook login password.

Step 1:

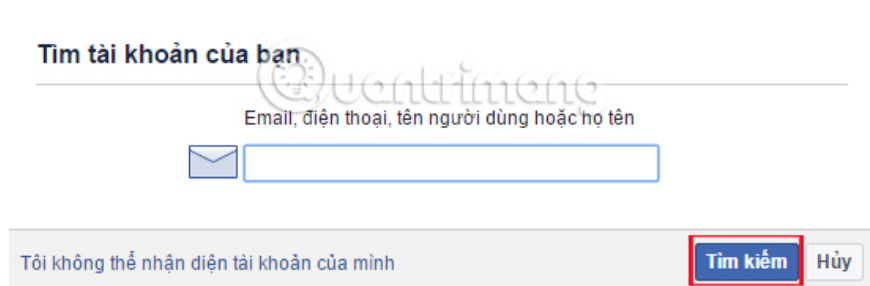
At the account login interface, we will click on **Forgot password** .



The image shows the Facebook registration page. At the top, there are two input fields: "Email hoặc điện thoại" (Email or phone number) and "Mật khẩu" (Password), followed by a "Đăng nhập" (Log in) button. Below these is a link for "Quên tài khoản?" (Forgot account?). The main heading is "Đăng ký" (Sign up), with a hand icon pointing to it. Below the heading is the text "Bằng thông tin chính xác của bạn để có kết nối thực." (Use accurate information to get real connections). There are three input fields: "Họ" (Last name), "Tên" (First name), and "Số di động hoặc email" (Mobile number or email). A watermark "Quantimeng" is visible in the background.

Step 2:

Next, we will enter the email address of the lost Facebook registration account in the box below and click **Search** (Search) to confirm Facebook account.



The image shows the "Tìm tài khoản của bạn" (Find your account) form. It has a title "Tìm tài khoản của bạn" and a subtitle "Email, điện thoại, tên người dùng hoặc họ tên" (Email, phone number, username or last name). There is an input field with an envelope icon on the left. At the bottom, there is a link "Tôi không thể nhận diện tài khoản của mình" (I can't identify my account) and two buttons: "Tìm kiếm" (Search) and "Hủy" (Cancel). The "Tìm kiếm" button is highlighted with a red box. A watermark "Quantimeng" is visible in the background.

Step 3:

Next, Facebook will ask users if they want to change their password via Google account or email address. But if the email address is hacked, we cannot reset the password. Click on **No longer accessible** (No longer have access to these).

Step 4:

Next to the interface **How can we contact you** (How Can We Reach You), **enter another email address** to let Facebook send account recovery information there, click **Continue** (Continue) .

Note , use an email address that is not related to any Facebook account. Avoid using that email address in the Contact section on Facebook.

Step 5:

Go to the interface **Thanks to trusted contacts to help** (Ask Your Trusted Contacts for Help), please click on the **My trusted contacts** button (Reveal My Trusted Contact).

Nhờ các số liên lạc đáng tin cậy trợ giúp

1. Gọi cho các số liên lạc đáng tin cậy hoặc nói chuyện trực tiếp với họ.

Công khai các liên hệ tin cậy của tôi



2. Nhờ họ ghé thăm:

<https://www.facebook.com/recover>

3. Mỗi bạn bè sẽ gửi cho bạn một mã. Nhập mã vào bên dưới:

Nhập mã

Nhập mã

Nhập mã

Tiếp tục

Hủy

Step 6:

Please **enter the correct Facebook account name of 1 of 3 or 5 friends in the list of Trusted Contacts** is okay, then click Confirm.

Nhờ **Công khai các số liên lạc đáng tin cậy của bạn**

Nhập họ tên của một trong các số liên lạc đáng tin cậy:

1. Gọi cho các số liên lạc đáng tin cậy hoặc nói chuyện trực tiếp với họ.

2. Nhờ họ ghé thăm:

<https://www.facebook.com/recover>

3. Mỗi bạn bè sẽ gửi cho bạn một mã. Nhập mã vào bên dưới:

Nhập mã

Nhập mã

Nhập mã

Chấp nhận Hủy

Step 7:

If you enter correctly, a list of trusted friends and relatives will appear. Next, please send and ask them to log in the link below:

1. <https://www.facebook.com/recover>

Nhờ các số liên lạc đáng tin cậy trợ giúp

1. Gọi cho các số liên lạc đáng tin cậy hoặc nói chuyện trực tiếp với họ.



2. Nhờ họ ghé thăm:

<https://www.facebook.com/recover>

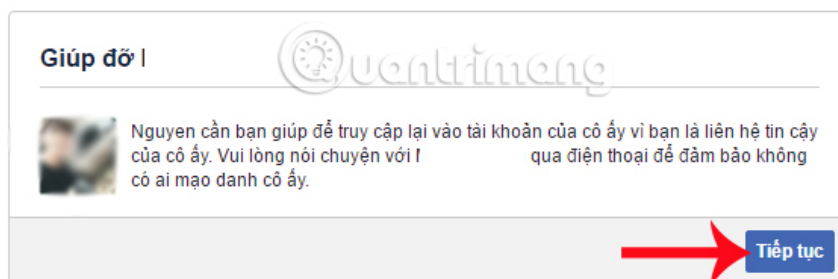
3. Mỗi bạn bè sẽ gửi cho bạn một mã. Nhập mã vào bên dưới:

Tiếp tục

Hủy

Step 8:

When your friends access the account recovery link above, their Facebook interface will appear as shown below, click **Continue** (Continue) to confirm.



Step 9:

Next, they will need to check one of the options below to verify:

1. Yes, I talked to . by phone (Yes, I talked to . on the phone).
2. I think it's . We contacted each other via text messages, emails or chat (I think it's . We talked on SMS, email or chat).

For example, I will choose Yes, I talked to . over the phone and then click **Continue** (Continue).

Bạn có chắc chắn đây là bạn | của mình không?

- Có, tôi đã nói chuyện với Nguyen qua điện thoại.
- Tôi nghĩ rằng đó là Nguyen. Chúng tôi đã liên lạc với nhau qua tin nhắn văn bản, email hoặc chat.
- Không, tôi không nghĩ đây là Nguyen

 [Tiếp tục](#)

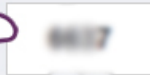
Step 10:

Meanwhile, Facebook will **send you a 4-digit code** . Get that code from your friends.

Bạn có chắc chắn đây là bạn | của mình không?

- Có, tôi đã nói chuyện với Nguyen qua điện thoại.

Vui lòng cung cấp cho Nguyen mã này để giúp cô ấy truy cập lại vào tài khoản:



- Tôi nghĩ rằng đó là Nguyen. Chúng tôi đã liên lạc với nhau qua tin nhắn văn bản, email hoặc chat.
- Không, tôi không nghĩ đây là Nguyen

 [Xong](#)

Step 11:

Return to your Facebook interface. We will need to **enter all the codes of each trusted account** in turn below and click **Continue** to complete.

Nhờ các số liên lạc đáng tin cậy trợ giúp

1. Gọi cho các số liên lạc đáng tin cậy hoặc nói chuyện trực tiếp với họ.



2. Nhờ họ ghé thăm:

<https://www.facebook.com/recover>

3. Mỗi bạn bè sẽ gửi cho bạn một mã. Nhập mã vào bên dưới:

Nhập mã

Nhập mã

Tiếp tục

Hủy

Your last job is **to change the new password for your Facebook account** . Remember to choose a password with special characters. Then, go to the email address we entered to restore the password in Step 4, to get the Facebook account recovery link. Your Facebook will be re-opened within 24 hours since we clicked on the link in the email.

This is one of the ways to get your Facebook account back effectively when you accidentally forget your password. However, remember to set up your trusted Facebook accounts now, and build 2 layers of security for Facebook to limit your account hacking, as well as get Facebook back when you lose your password. password

Refer to the following articles:

1. What to do when you forget your Facebook password
1. How 2-layer security for Facebook?
1. The Facebook account security tips you should know

I wish you all success!

You finished reading the article "**How to retrieve your Facebook password through trusted friends**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.