

How to disable Facebook but still use Messenger

Facebook offers the option to disable Facebook but still use Messenger, allowing you to conveniently communicate or message with others.

Facebook offers the option to disable Facebook but still use Messenger, allowing you to conveniently communicate and message others. All your Messenger messages are preserved, unlike permanently deleting your Facebook account . When you disable Facebook, only the Facebook profiles created from the deleted account will remain. Below is a guide on how to disable Facebook while retaining Messenger.

Instructions on how to disable Facebook while still using Messenger.

Step 1:

On the Facebook interface, tap **the three horizontal lines icon** at the bottom. Then, tap **the gear icon** to go to the next screen.

facebook



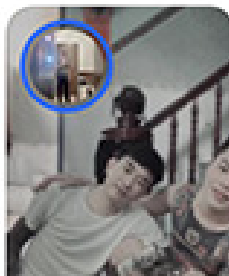
QuenTrinang



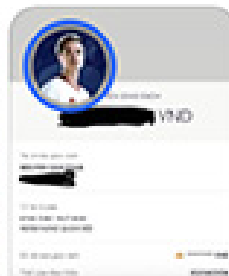
Bạn đang nghĩ gì?



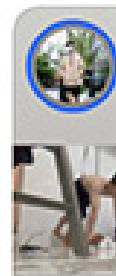
Tạo tin



Đăng Hùng



Nguyễn Văn Toàn



Quốc

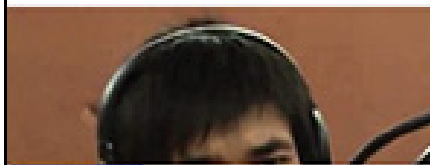


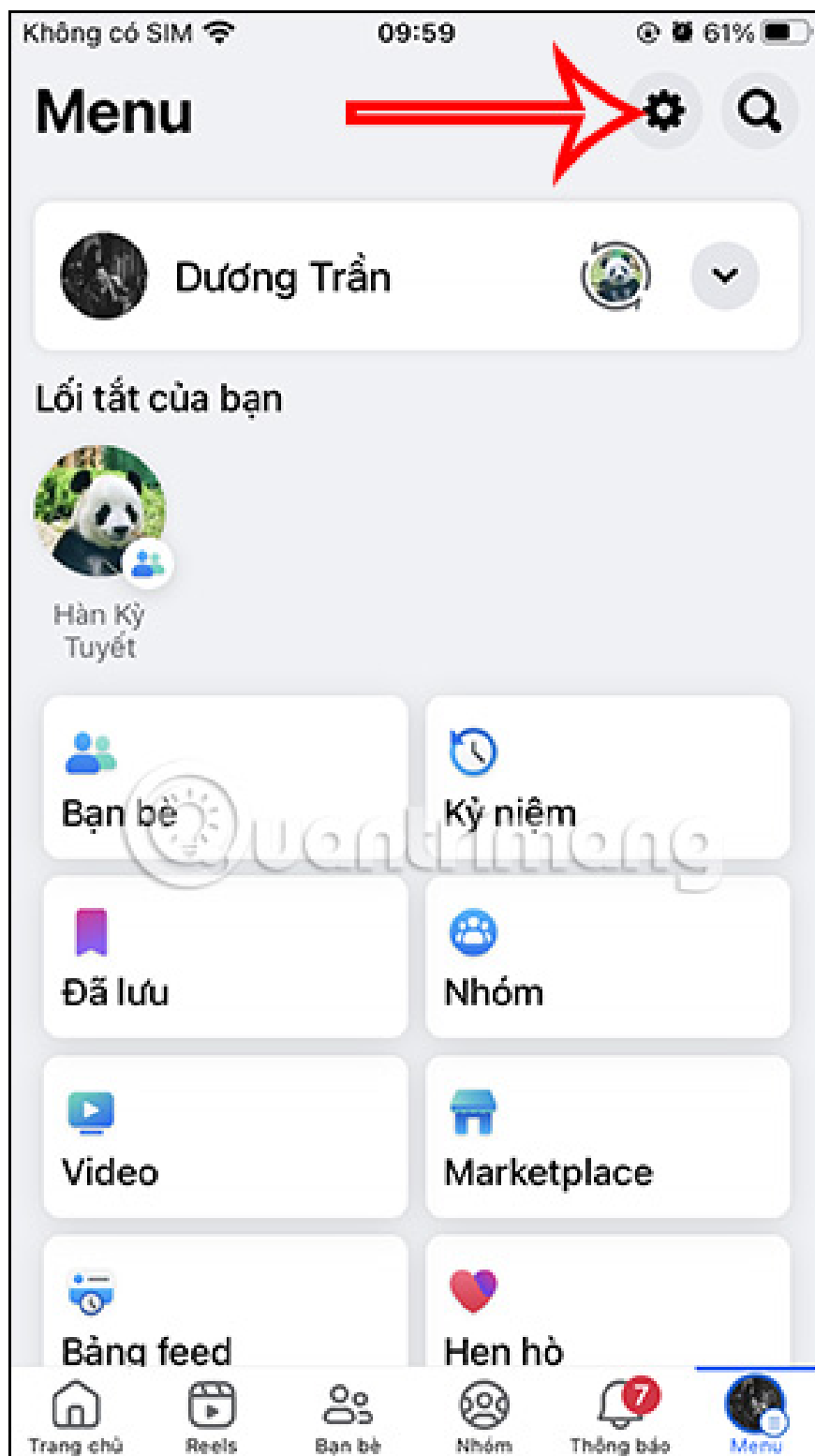
Kenh14.vn

2 giờ ·



Lệ Rơi sau 10 năm gây bão mạng: Sống bình lặng làm nông dân, U40 ôm gối n... Xem thêm





Step 2:

Next, in the interface shown in the image, **click on "See more in Account Center"**. In the interface shown in the image, click on **"Personal Information"**.



Cài đặt & quyền riêng tư



Meta

Trung tâm tài khoản

Quản lý phần cài đặt tài khoản và trải nghiệm kết nối trên các công nghệ của Meta.

- Thông tin cá nhân
- Mật khẩu và bảo mật
- Tùy chọn quảng cáo
- Thanh toán
- Xác minh

[Xem thêm trong Trung tâm tài khoản](#)

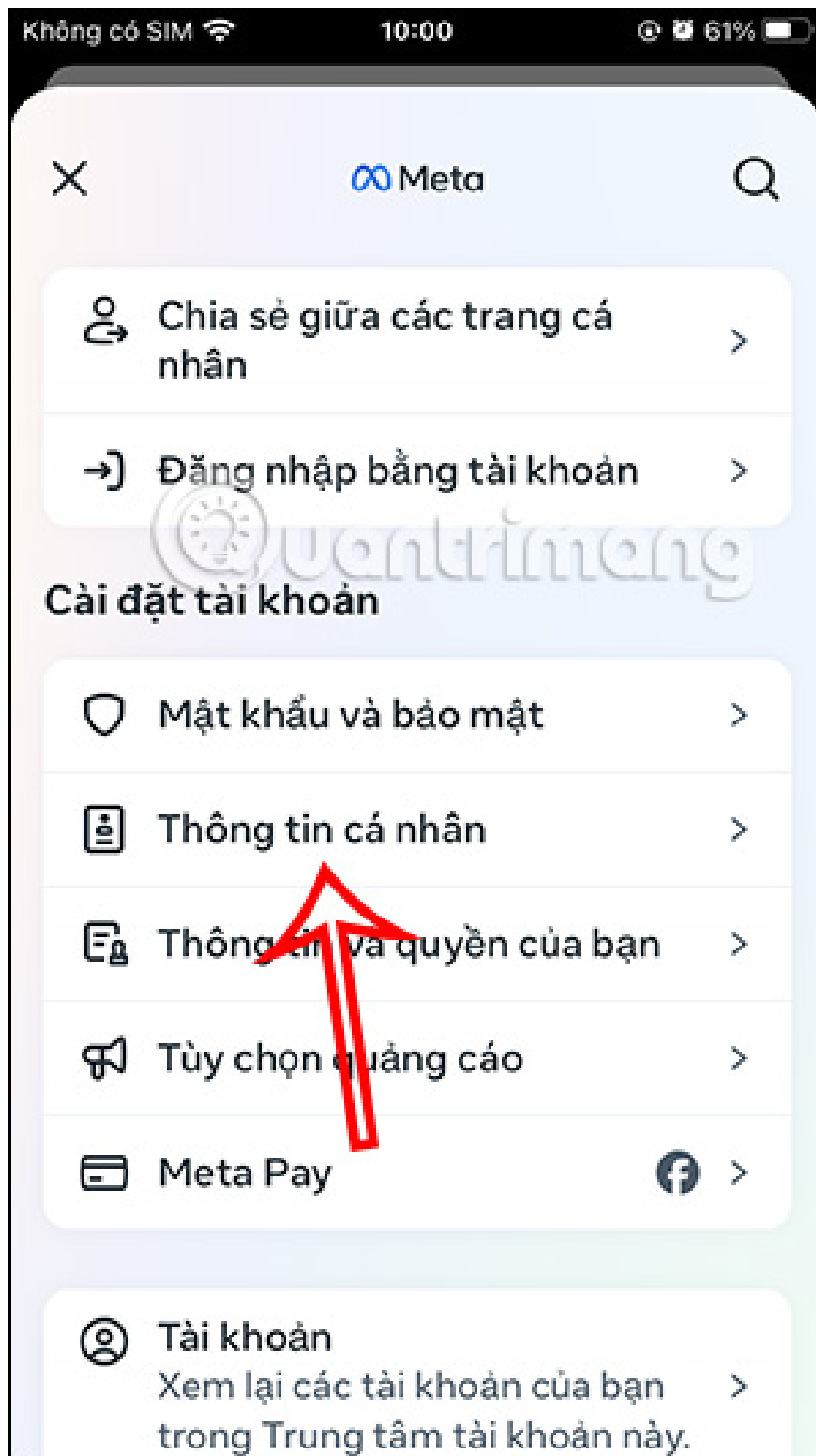
Công cụ và nguồn lực

Công cụ của chúng tôi hỗ trợ bạn kiểm soát và quản lý quyền riêng tư của mình.

- Kiểm tra quyền riêng tư
- Giám sát

Cài đặt đối tượng mặc định

- Trang chủ
- Reels
- Bạn bè
- Nhóm
- Thông báo 7
- Menu



Step 3:

We then click on the **"Account Ownership and Control"** section to exercise control over the Facebook account. In the next interface, the user clicks on the **"Deactivate or Delete"** option to proceed . This will display the Facebook profile or Instagram account linked to Facebook that you wish to deactivate.



Thông tin cá nhân

Meta sử dụng thông tin này để xác minh danh tính của bạn và bảo vệ cộng đồng của chúng tôi. Bạn là người quyết định những thông tin cá nhân nào sẽ hiển thị với người khác.

Thông tin liên hệ



Ngày sinh



Xác nhận danh tính



Quyền sở hữu và kiểm soát tài khoản

Quản lý dữ liệu, sửa đổi người liên



hệ thừa kế, vô hiệu hóa hoặc xóa

tài khoản và trang cá nhân của bạn.



Quyền sở hữu và kiểm soát tài khoản

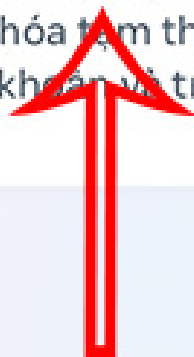
Tường nhớ

Quyết định điều gì sẽ xảy ra với trang cá nhân chính của bạn trên Facebook sau khi bạn qua đời.



Vô hiệu hóa hoặc xóa

Vô hiệu hóa tạm thời hoặc xóa vĩnh viễn tài khoản và trang cá nhân của bạn





Step 4:

After **selecting the Facebook account** you want to disable, you will receive a warning that secondary profiles will also be disabled. **Enter your password** to disable Facebook.



Vô hiệu hóa tài khoản Facebook của bạn

Khi bạn vô hiệu hóa tài khoản của mình, hệ thống cũng sẽ vô hiệu hóa cả các trang cá nhân Facebook phụ khác lẫn Trang mà bạn là quản trị viên duy nhất hoặc người nắm toàn quyền kiểm soát. Để giữ cho Trang hoạt động, bạn cần đi đến phần cài đặt Trang để chỉ định quản trị viên khác hoặc cấp cho người khác toàn quyền kiểm soát.

Các Trang và trang cá nhân Facebook phụ sẽ bị vô hiệu hóa



Sunny Day

Trang cá nhân



Happy Day

Trang cá nhân

Tiếp tục



Step 5:

You will then be asked for **the reason for deactivating your Facebook account** . Select your reason and click Continue below. Next, Facebook will give you **the option to reactivate your Facebook account** if you wish.



LIÊN FACEBOOK.

Tôi lo ngại về quyền riêng tư.

Tài khoản của tôi đã bị hack.

Tôi có một tài khoản Facebook khác.

Tôi không cảm thấy an toàn trên Facebook.

Tôi nhận được quá nhiều email, lời mời và yêu cầu từ Facebook.

Khác, vui lòng giải thích thêm:

Tiếp tục

Hủy



Hay vào kho lưu trữ. Đây là nơi lưu các bài viết và ảnh mà bạn không muốn người khác nhìn thấy, nhưng cũng chẳng gỡ xóa. Bạn có thể đi đến kho lưu trữ của mình bất cứ lúc nào bằng cách truy cập nhật ký hoạt động. [Đi đến Nhật ký hoạt động](#).

Kích hoạt lại tài khoản

Bạn có thể kích hoạt lại tài khoản thông qua Trung tâm tài khoản hoặc bằng cách đăng nhập vào tài khoản Facebook. Ngoài ra, chúng tôi có thể tự động kích hoạt lại tài khoản cho bạn. Như vậy, tài khoản của bạn sẽ hoạt động trở lại.

Tự động kích hoạt lại tài khoản của tôi sau:

7 ngày ▾

Tiếp tục

Hủy



Finally, **Facebook will notify you that you can still use Messenger** as usual to send messages, make video calls, and voice calls. Simply tap "**Deactivate my account**" to complete the process.



You finished reading the article "**How to disable Facebook but still use Messenger**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.