

How to clean and decontaminate houses to prevent disease

Below is a guide to hygiene and decontamination of houses to prevent epidemics, please refer to it to be able to actively protect yourself and your family members.

According to a study, corona virus strains generally can survive for quite a long time on surfaces, on average 4-5 days. Therefore, one of the important factors to prevent disease is regular cleaning and decontamination of houses.

Below is a guide to hygiene and decontamination of houses to prevent epidemics, please refer to it to be able to actively protect yourself and your family members.

THỜI GIAN SỐNG TỐI ĐA CỦA VIRUS SARS-COV TRÊN CÁC BỀ MẶT Ở NHIỆT ĐỘ PHÒNG

Virus corona mới gây ra dịch Covid-19 là một họ hàng gần với SARS, nhiều khả năng sẽ có thời gian sống tương đương.

| BỀ MẶT | TIẾNG ĐỒNG HỒ |
|---|---------------|
| Tường | 36 |
| Formica (nhựa giả gỗ thường được dùng để dán mặt bàn) | 36 |
| Nhựa | 72 |
| Thép không gỉ | 72 |
| Kính | 96 |

Quartz | qz.com | Data: World Health Organization

Solutions to clean and disinfect houses

According to researchers to clean and disinfect houses, we should use solutions such as alcohol, sodium hypochlorite (javen water) or hydrogen peroxide (hydrogen peroxide) to clean surfaces in the house.

Clean (CLEANING): Use water and soap to clean the dirt and remove large numbers of pathogens on surfaces and objects.

DISINFECTING: Using javen water and other chemicals to kill most bacteria, viruses, fungi and other pathogens.

To kill viruses, you should choose products and active ingredients that contain one of the compound ingredients:

1. Sodium hypochlorite (0.1 - 0.5%).
2. 70% ethyl alcohol.
3. Povidone-iodine (1% iodine)
4. Chloroxylenol (0.12%).
5. 50% isopropanol.
6. 0.05% benzalkonium chloride (Quaternary Ammonium Compound).
7. 50ppm iodine in iodophor.
8. 0.23% sodium chlorite.
9. 1% cresol soap (sodium alkyl-ben-zene sulfonate).
10. Hydrogen peroxide (0.5-7.0%).

Some attention when cleaning and decontamination

1. Use disposable cloths or rags to clean the surfaces.
2. Avoid using disinfectant spray directly on the surface, because according to experts it can spread the virus.
3. Open windows to ventilate.
4. During the procedure, wear a medical mask, disposable gloves and be sure to avoid touching your face and eyes while cleaning and decontamination.
5. After cleaning and decontamination, masks, gloves, and cloths are used in a double-layer nylon bag for disposal. Operators also need to shower and change clothes used during cleaning and decontamination.

Hướng dẫn tạm thời dành cho việc lau rửa và khử nhiễm virus corona mới 2019-nCoV ở nơi cư trú

Hướng dẫn làm sạch môi trường nơi cư trú có nguy cơ phơi nhiễm virus corona mới.

Vật dụng cần thiết:



Các bước lau rửa, khử nhiễm:

1. Đeo khẩu trang và găng tay. Đừng chạm tay lên mặt của bạn.
2. Pha dung dịch nước tẩy/khử nhiễm theo hướng dẫn của nhà sản xuất.
3. Mở tất các cửa sổ.
4. Dùng chổi lau một lượt sàn bằng nước tẩy/khử nhiễm.
5. Nhúng vải/giẻ vào nước tẩy/khử nhiễm rồi lau hết lượt các bề mặt thường chạm vào và toilet.
6. Giặt toàn bộ ga trải giường với chất tẩy rửa trong máy giặt.
7. Nếu có một người đang bị nghi nhiễm virus corona, đừng sử dụng chung bộ đồ giường với anh/cô ấy cho đến khi họ có kết quả xét nghiệm âm tính.
8. Lau lại sàn nhà một lần nữa.
9. Bỏ tất cả vải/giẻ và rác vào túi rác hoặc túi nilon hai lớp.
10. Tháo găng tay và rửa tay với nước và xà phòng.
11. Tháo khẩu trang và rửa tay một lần nữa với nước và xà phòng.
12. Bỏ găng tay và khẩu trang vào túi rác hoặc túi nilon hai lớp.
13. Đừng để túi rác và túi nilon chứa rác thải dọn dẹp chung với rác sinh hoạt nhà bạn. Hãy vứt chúng ngay khi có thể.
14. Tắm và thay quần áo ngay lập tức.
15. Bật quạt thông gió, làm thoáng nhà bạn.

For more information, please visit www.nea.gov.sg/environmental-cleaning-guidelines

Februarv 2020



After selecting a decontamination solution, users should follow the instructions on the product label and take precautions:

1. Do not mix decontamination products together.
2. Because sodium hypochlorite can corrode metal, if you use products containing this ingredient on a metal surface, wait 10 minutes to wipe off its residue.
3. Avoid using products containing isopropanol and ethyl-alcohol on hot surfaces, near flames or sparks because they are easy to ignite at high concentrations.

You finished reading the article "**How to clean and decontaminate houses to prevent disease**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.

