

# 3 ways to turn off Instagram notifications to avoid being disturbed

In case you do not want to receive notifications on Instagram while in a meeting, or want to turn off Instagram notifications for a certain period of time, you can choose to adjust.

By default, Instagram will send you all notifications from people who like the content, comment on Instagram posts, Instagram messages, etc. In case you do not want to receive notifications on Instagram while in a meeting, or want to turn off notifications Instagram notifications for a certain period of time, you can choose to adjust. Below are instructions for turning off notifications on Instagram.

## 1. Instructions to turn off Instagram notifications

Step 1:

At the personal Instagram interface, click on the 3 dashes icon and then select Settings.

Không có SIM

17:29

66%

quantrimang17



2  
Bài viết

4  
Người theo dõi

13  
Đang theo dõi

QTM

🍷 \* 🍉 🎀 *quantrimang.com* 🎀

🍷 \* 🍷

**CÔNG NGHỆ - KHOA HỌC - CUỘC SỐNG**

Chỉnh sửa trang cá nhân

Đã lưu



Hoàn thiện trang cá nhân

TipsMake



Step 2:

Switching to the new interface, users click on Notifications to adjust all notifications on Instagram. In this interface, if you want to turn off all notifications on Instagram, activate Pause all. Now you will choose the time the user wants to stop receiving Instagram notifications, up to 8 hours.

Không có SIM

17:30

66%



## Cài đặt

🔍 Tìm kiếm

+👤 Theo dõi và mời bạn bè >

😊 Hoạt động của bạn >

🔔 Thông báo >

🔒 Quyền riêng tư >

🛡️ Bảo mật >

📣 Quảng cáo >

👤 Tài khoản >

🛠️ Trợ giúp >

👤 Cài đặt

**TipsMake**

Không có SIM

17:30

66%



## Thông báo

Thông báo đẩy

Tạm dừng tất cả



Bài viết, tin và bình luận



Đang theo dõi và người theo dõi



Tin nhắn



Live và IGTV



Chiến dịch gây quỹ



Từ Instagram



**TipsMake**



Step 3:

Return to the Notification management application interface, click on Posts, news and comments and also choose to turn off which notifications you want according to each item as shown below.



Step 4:

Click on Live and IGTV to stop receiving notifications whenever users perform the Live feature on IGTV.



Step 5:

In the Messages section we will choose to receive or not receive any messages.

For the remaining items, you can turn on and off notifications similarly, if you do not want to receive Instagram notifications.

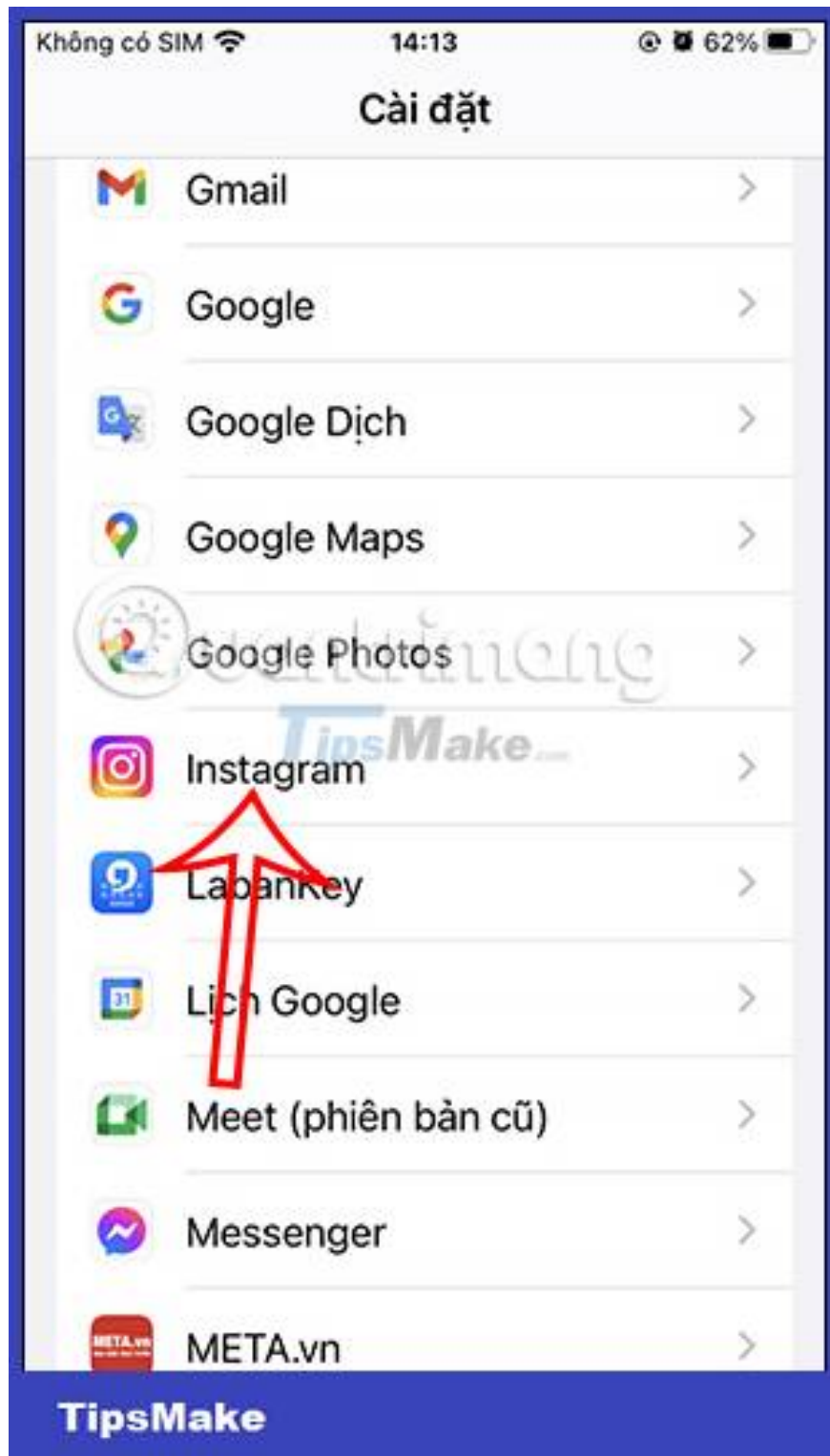


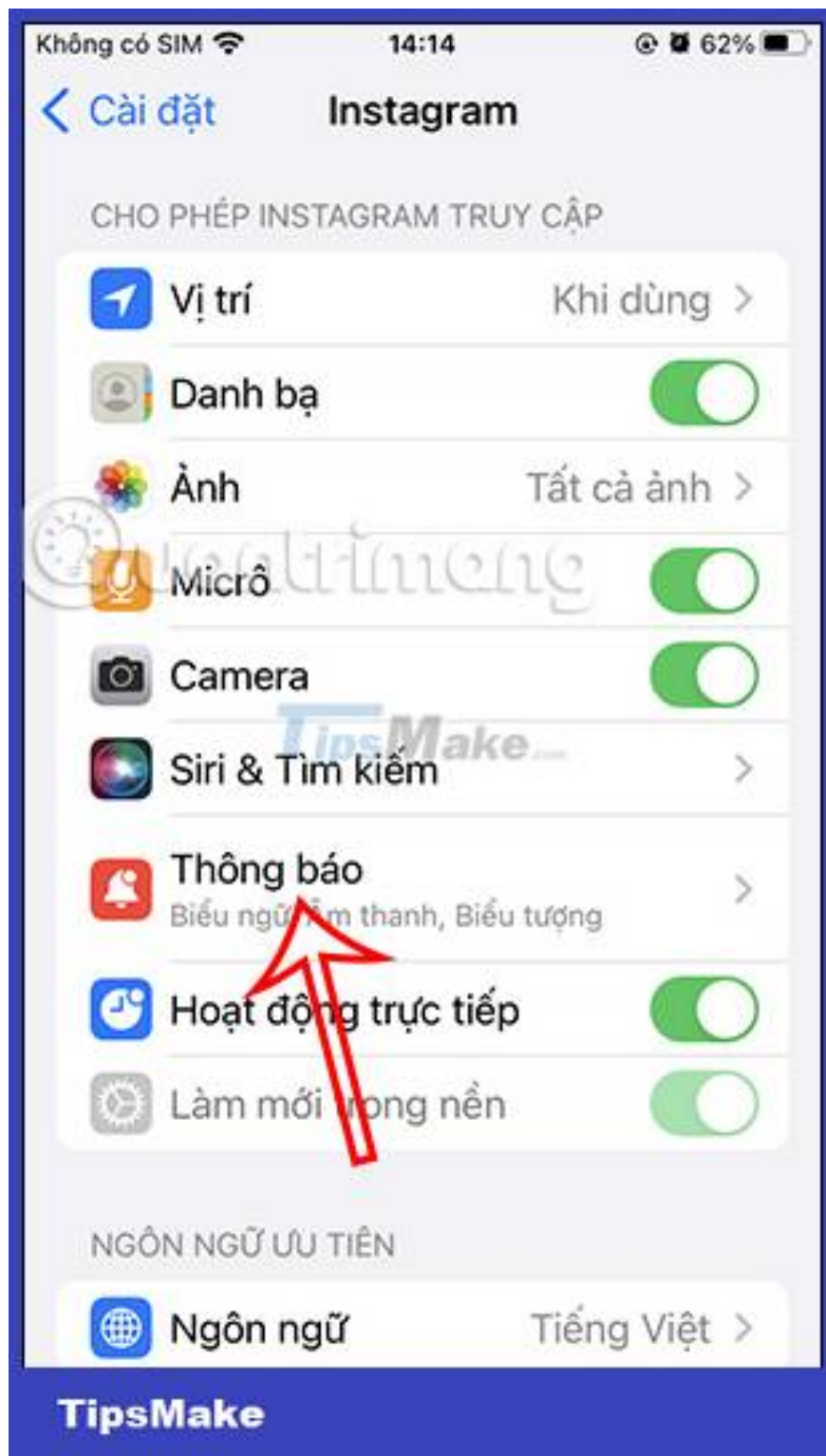
## 2. Turn off Instagram notifications via phone

### Turn off Instagram notifications on iPhone

Step 1:

At the iPhone interface, click Settings then select Instagram in the settings list below. Next, switch to the custom interface, users click on Notifications to adjust.





Step 2:

In this interface you will see the option to allow notifications on the Instagram application. You just need to slide the white circle button to the left at Allow notifications to turn off notifications on Instagram. Then all notifications on the Instagram application are turned off.

Không có SIM

14:14

62%

## Instagram Thông báo

Cho phép Thông báo



LUÔN PHÁT NGAY LẬP TỨC

Thông báo gấp



Thông báo gấp luôn được phát ngay lập tức và vẫn được hiển thị trên Màn hình khóa trong một giờ.

CẢNH BÁO



Màn hình khóa



Trung tâm  
thông báo



Biểu ngữ



TipsMake



## Turn off Instagram notifications on Android

Step 1:

You also access the settings section on your Android account. Then the user clicks on Applications and notifications.



Tìm kiếm trong các mục cài đặt

điểm phát sóng

**Thiết bị đã kết nối**  
Bluetooth**Ứng dụng và thông báo**  
Ứng dụng gần đây, ứng dụng mặc định**Pin**  
92% - Còn lại hơn 2 ngày**Hiển thị**  
Hình nền, ngữ, kích thước phông chữ**Âm thanh**  
Âm lượng, rung, Không làm phiền**Bộ nhớ**  
Đã sử dụng 45% - Còn trống 34,98 GB**Quyền riêng tư**  
Quyền, hoạt động tài khoản, dữ liệu cá nhân**Vị trí**  
Đang bật - 6 ứng dụng có quyền truy cập vào vị trí

Step 2:

Switch to the new interface, click on Application information. Then in the list of applications installed on your phone, click on Instagram to adjust application notifications.



# Ứng dụng và thông báo



**Thông tin ứng dụng**  
Đã cài đặt 5 ứng dụng

**Thông báo**  
Tắt cho 2 ứng dụng

**Thời gian sử dụng thiết bị**  
1 phút hôm nay

**Ứng dụng mặc định**  
Chrome, Điện thoại và Tin nhắn

**Trình quản lý quyền**  
Ứng dụng sử dụng tin nhắn sms, danh bạ và lịch

**Cảnh báo khẩn cấp**

**Quyền truy cập đặc biệt**  
2 ứng dụng có thể sử dụng dữ liệu không bị hạn chế



TipsMake

14:18

92%



# Thông tin ứng dụng



Google  
480 MB



Google News  
48,38 MB



Google Partner Setup  
2,44 MB



Google Play Âm nhạc  
6,63 MB



Google TV  
55,18 MB



Hơi Thơ Mặt Trời  
0,1 MB



Instagram  
374 MB



Keep Ghi chú  
32,17 MB



Lịch  
11,52 MB

### Step 3:

Click on Notifications to change. Here we just need to turn off Show notifications mode to turn off all notifications of the Instagram application, or below you can adjust to turn off Instagram notifications for content you do not want.

14:18

91%



Thông tin ứng dụng



Instagram



MỞ



GỠ CÀI ĐẶT



BUỘC DỪNG

Thông báo

~2 thông báo mỗi tuần

Quyền

Bộ nhớ, Máy ảnh và Micro

Bộ nhớ và bộ nhớ đệm

561 MB đã được sử dụng trong bộ nhớ trong

Dữ liệu di động và Wi-Fi

Không sử dụng dữ liệu



Nâng cao

Thời gian sử dụng thiết bị, Pin, Mở theo mặ..

TipsMake

14:19

91%



Cài đặt



Instagram

Hiển thị thông báo



DIRECT

Hiển thị thông báo



Instagram Direct



Yêu cầu từ Instagram  
Direct



Chat video trên Instagram  
Direct



INSTAGRAM

Hiển thị thông báo



Thông báo



TipsMake

14:19

91%



Cài đặt

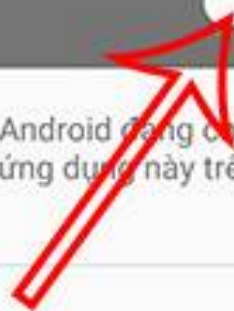


Instagram

Hiển thị thông báo



Theo yêu cầu của bạn, Android đang chặn hiển thị thông báo của ứng dụng này trên thiết bị này



TipsMake...

Quantimeng

TipsMake





☾ Không làm phiền ...

📱 Làm việc ...

🛏 Ngủ ...

🚗 Lái xe ...

📖 Đọc sách ...



Tùy chọn Tập trung mới



On Android

You tap Do Not Disturb mode on Android to turn off all app notifications.

14:24

Điện thoại đang ở chế độ rung

Không có dịch vụ



META - SP



Bluetooth



Không làm phiền



Đèn pin



Tự động xoay



Trình tiết kiệm pin



Dữ liệu di động  
Không có thẻ SIM



Chế độ trên máy bay



Truyền màn hình



TipsMake

14:24

Điện thoại đang ở chế độ rung

Không có dịch vụ



META - SP



Bluetooth



Không làm phiền



Đèn pin



Tự động xoay



Trình tiết kiệm pin



Hệ thống • bảy giờ

Đã lưu ảnh chụp màn hình

Nhấn để xem ảnh chụp màn hình của bạn



CHIA SẺ

CHỈNH SỬA

XÓA



TipsMake

You finished reading the article "**3 ways to turn off Instagram notifications to avoid being disturbed**" edited by the [TipsMake](#) team. We hope this article has provided you with many useful tech tips and tricks. You can search for similar articles on tips and guides. Thank you for reading and for following us regularly.

---